

附件 2

陕西省首届健康企业建设优秀案例名单

序号	所在地	案例名称
1	西安市	陕西鼓风机（集团）有限公司健康企业建设优秀案例
2		金堆城钼业股份有限公司金属分公司健康企业建设优秀案例
3		中国石油集团川庆钻探工程有限公司长庆井下技术作业公司健康企业建设优秀案例
4		陕西中天火箭技术股份有限公司健康企业建设优秀案例
5		中国石油集团川庆钻探工程有限公司长庆钻井总公司健康企业建设优秀案例
6		中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司第一输油处健康企业建设优秀案例
7		中国石油天然气股份有限公司长庆油田机械制造总厂健康企业建设优秀案例
8	宝鸡市	宝鸡石油机械有限责任公司健康企业建设优秀案例
9		陕西龙源新能源有限公司健康企业建设优秀案例
10		西电宝鸡电气有限公司健康企业建设优秀案例
11	铜川市	陕西铜川凤凰建材有限公司健康企业建设优秀案例
12	延安市	延长油田股份有限公司南泥湾采油厂健康企业建设优秀案例
13		中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司第三采油厂健康企业建设优秀案例

14	榆林市	国能锦界能源有限责任公司健康企业建设优秀案例
15		国能铁路装备有限责任公司榆林车辆维修分公司健康企业建设优秀案例
16		陕煤曹家滩矿业有限公司健康企业建设优秀案例
17		国能神东煤炭大柳塔煤矿健康企业建设优秀案例
18		中国神华能源股份有限公司神朔铁路分公司健康企业建设优秀案例
19	汉中市	国能城固水电有限公司健康企业建设优秀案例
20	商洛市	商洛尧柏龙桥水泥有限公司健康企业建设优秀案例

陕西省首届健康企业建设优秀案例汇编

（企业建设篇）

陕西省卫生健康委员会办公室

2025 年 4 月

目 录

1. 陕西鼓风机（集团）有限公司健康企业建设优秀案例·····	1
2. 金堆城钼业股份有限公司金属分公司健康企业建设优秀案例 ·····	8
3. 中国石油集团川庆钻探工程有限公司长庆井下技术作业公司 健康企业建设优秀案例·····	16
4. 陕西中天火箭技术股份有限公司健康企业建设优秀案例 ·····	24
5. 中国石油集团川庆钻探工程有限公司长庆钻井总公司健康企 业建设优秀案例·····	34
6. 中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司第一输油处健 康企业建设优秀案例·····	42
7. 中国石油天然气股份有限公司长庆油田机械制造总厂健康企 业建设优秀案例·····	50
8. 宝鸡石油机械有限责任公司健康企业建设优秀案例·····	57
9. 陕西龙源新能源有限公司健康企业建设优秀案例·····	65
10. 西电宝鸡电气有限公司健康企业建设优秀案例·····	72
11. 陕西铜川凤凰建材有限公司健康企业建设优秀案例·····	87
12. 延长油田股份有限公司南泥湾采油厂健康企业建设优秀案例 ·····	92

13. 中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司第三采油厂健康企业建设优秀案例·····	99
14. 国能锦界能源有限责任公司健康企业建设优秀案例 ·····	107
15. 国能铁路装备有限责任公司榆林车辆维修分公司健康企业建设优秀案例·····	115
16. 陕西陕煤曹家滩矿业有限公司健康企业建设优秀案例 ···	123
17. 国能神东煤炭大柳塔煤矿健康企业建设优秀案例 ·····	132
18. 中国神华能源股份有限公司神朔铁路分公司健康企业建设优秀案例·····	138
19. 国能城固水电有限公司健康企业建设优秀案例 ·····	148
20. 商洛尧柏龙桥水泥有限公司健康企业建设优秀案例 ·····	154

陕西鼓风机（集团）有限公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

陕西鼓风机(集团)有限公司成立于 1968 年，是一家拥有 50 余年创新发展历程的分布式能源领域系统解决方案商和系统服务商。目前，陕鼓集团旗下拥有 2 家上市公司，以及多家全资及控股子公司；已在海外布局了 28 个海外公司和服务机构，30 多个投资运营团队；覆盖美国、德国等 100 多个国家和地区。公司先后荣获“国际十大节能技术和十大节能实践奖”“世界制造业创新产品金奖”“世界清洁能源装备产业全球 100 强企业”“中国制造业企业 500 强”等数百项荣誉，两次荣获“中国工业大奖”；入选国务院国资委“创建世界一流示范企业和专精特新示范企业”等荣誉。



图 1 企业部分荣誉奖牌

二、主要做法

（一）持续完善管理机制

陕鼓集团建立了“大安全大健康”体系，实行“分级管理、分线负责”和“党政同责、一岗双责、齐抓共管、履职尽责、失职追责”的安全责任要求。由集团公司总经理挂帅、各公司一把手为责任人，兼职健康管理为为辅的“1+2+64++X”健康管理队伍。全员签订“大安全大健康”目标责任书，赛马团队实行安全责任制；建立近百余条安全健康管理制度，落实安全生产及健康

管理专项经费，形成“人人参与、共建共享”的健康共治格局，实现企业健康管理的终极目标。

（二）健全职业健康防护体系

实行安全赛马，推出“摘标+对赌”机制，对安全重点事项和重大风险采用签订军令状和专项对赌协议方式进行督办；设置陕鼓安全红线；建立陕鼓安全智能化监控系统，开发陕鼓集团气象灾害预警系统，加强作业现场职业病危害因素识别，完善职业卫生管理制度和操作规程，设置职业病危害因素告知栏，悬挂安全标识，加强重点职业病和职业病危害因素监测，每年开展职业健康体检，健全职业健康监护档案；落实防暑降温措施，发放健康边远地区补助，保障职工职业健康权益。



图 2 职业健康知识宣传



图 3 职业病危害因素告知栏



图 4 职业健康监护档案

（三）强化健康环境建设

强化健康环境建设，无卫生死角，绿化覆盖率和绿地率满足国家绿化工作要求；废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处理以及工作场所采光、照明、通风、保温、隔热、隔声、污染物控制等方面符合国家标准和要求。公司全面开展控烟工作，办公区、厂区均实行定时定点吸烟管理。配备 100 余套净水装置，定期对水质、空气、环境监测。公司餐厅各类食品等均符合我国居民膳食指南要求，摄入平均频率均已达标。餐厅推动“三减三健”活动，编制《职工餐厅油盐糖管控指南》，列入《西安市地方标准制定目录》。



图 5 西安市地方标准制定目录

（四）构建全球化紧急救助体系

签订国际 SOS 救援协议，在工业领域率先建立“直升机应急救援体系”，与国内十余地市医院签订医企协议，与西安本地三甲医院签订共建协议，聘请三甲医院团队组建陕鼓医疗团队，24 小时响应员工安全健康需求。公司每个部门、车间、公司设置医药箱、血压仪，放置常备药品；安装 AED 设备，定期组织急救员培训及应急演练，900 多人取得“急救证”。



图 6 陕鼓国际 SOS 救援服务



图 7 公司 AED 设备



图 8 急救药箱



图 9 急救员培训



图 10 看望海外公出员工及家属



图 11 迎接海外员工回家

（五）强化员工健康管理体系

搭建全周期健康管理模式，搭建陕鼓员工健康管理平台、陕鼓员工心理关爱平台；持续开展员工健康 456 计划，建立健康风险&ASVCD 相结合的健康风险评估体系，为员工岗前健康筛查、日常健康干预、返聘健康评估提供重要支撑；制定 1+X 多样化体检套餐，每年在一流三甲医院体检；连续 12 年出具《员工健康白皮书》，对重大异常指标的人员下发“健康预警单”及健康管理方案；持续开展 BMI 减重、BMI 赛马、戒烟、高血压沙龙活动；组织多种形式的体育健身活动；每月下发普适化健康宣教及专项健康提示；持续 13 年开展“聚心能、鼓动力、蕴幸福”陕鼓 EAP 关怀计划，组建陕鼓集团青苗培育，关怀员工心理健康和心理赋能。



图 12 “陕鼓员工健康管理平台”“陕鼓员工心理关爱平台”



图 13 陕鼓集团健康风险评估模型及马队异常指标分析



图 14 每月健康宣教、干预、义诊

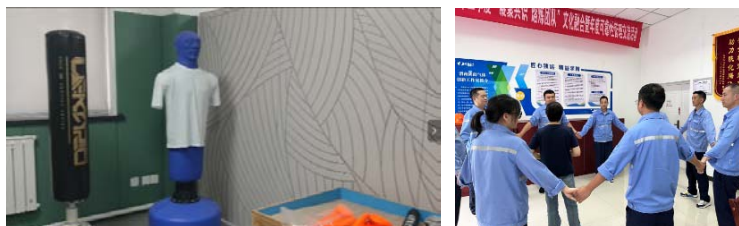


图 15 陕鼓员工心灵驿站、EAP 团课

（六）深化员工全民健身活动

公司设有专业室内羽毛球场馆两个，专业七人制人造草皮足球场一块，篮球场 1 块、乒乓球室 5 个场所。公司工作日上午 10:00-10:15 分实行“工间操”制度，所有人员必须走出室内锻炼身体；下午 15:30-15:45 分自由活动。常态化组织体育擂台赛、健步走、太极拳、八段锦、篮球赛、羽毛球赛、乒乓球赛、板球、瑜伽、广播操比赛等各类文体活动，有效提升全员健康水平。



图 16 陕鼓工间操制度



图 17 陕鼓太极拳队



图 18 陕鼓体育擂台赛

（七）实现九重医疗托底保障

陕鼓集团将国家医保与商业保险、互助保障计划、陕鼓员工互助会等多项保障紧密联动，形成陕鼓员工九重医疗兜底计划，使员工患病后自付比例降至 5% 以内，大大减轻了员工患病经济压力。公司实行企业年金计划，为员工提供养老托底。

（八）积极履行社会责任

企业积极慈善扶贫工作，每年组织助残日和义务献血活动；自 2002 年以来积极投身到“两联一包”“千企千村”建设。先后荣获“中华慈善突出贡献单位”“最具责任感企业”“省级扶贫优秀单位”“西安市团体献血优秀组织奖”等荣誉，展示了良好企业形象、履行了社会责任。



图 19 企业助残日活动及履行社会责任部分荣誉

三、推进成效

（一）健康企业建设成果丰硕

陕鼓集团多次荣获“全国基层职工互助保障目标考核优秀单位，以及“省级健康企业建设示范单位”“陕西省省级基层应急管理示范点”“西安市安全生产工作先进单位”“陕西省节能减排工作先进单位”“西安市总工会职工心灵驿站”等荣誉。



图 20 部分健康管理荣誉奖牌

（二）员工健康素养显著提升

陕鼓集团自 2021 年至 2024 年累计开展健康宣教 80 次，线下义诊 2023 人次，线上问诊 2141 人次，下发健康预警单 30 项次。自 2017 年起实行 BMI 管控，截至 2023 年 BMI 超标率累计下降 14.12%，远远优于全国 50.7% 的超标率，全员体检异常指标仅有两项指标高于国家水平。自 2021 年至 2024 年累计开展 EAP 线下

+线上团辅 89 次，一对一关爱 615 人次。企业员工整体健康情况呈现稳中向好发展，个人心理状态、个人心理资源、对组织态度均优于全国水平。

（三）健康企业文化影响深远

健康企业建设是贯彻落实“健康中国”行动的主要内容，企业以高质量党建赋能健康企业建设，提升了员工的健康和福祉，增强了团队凝聚力、提升了企业形象、促进了创新和效率，实现了企业和员工的共同发展。

金堆城钼业股份有限公司金属分公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

金堆城钼业股份有限公司成立于 2007 年 05 月 16 日,位于陕西省西安市高新区锦业一路 88 号,为国际钼协会执行理事单位、中国有色金属工业协会钼业分会会长单位,被中国矿业联合会授予“中国钼业之都”称号。公司注册资本 32.27 亿元。金钼股份下属 5 个分公司、2 个二级单位、6 个参股子公司、11 个职能部门、1 个直属特设机构。

金属分公司成立于 2007 年,是由原西安华钼新材料股份有限公司与金钼集团钼精细制品厂合并组建,位于陕西省西安市高新技术开发区锦业一路 88 号。先后通过省国资委文明单位验收、ISO9001 质量管理和 ISO10012 测量管理体系认证、OHSAS18001 职业健康安全管理体系认证;先后获陕西总工会、全国总工会“工人先锋号”、“陕西省企业环境信用 A 级企业”、“西安市青年安全生产示范岗”、陕西有色金属集团“先进基层党组织”、“先进集体”、连续三年荣获金钼集团“文明单位”、“安全生产先进单位”等荣誉称号。



图 1 公司所获荣誉

二、主要做法

(一) 加强组织领导，健全管理制度

1、健全健康管理组织架构

成立了由总经理担任组长，分管领导分工负责，党政工团齐抓共管，职工群体广泛参与的“多级联动”创建大格局。健康企业创建领导小组办公室设在安全环保部，具体负责健康企业创建工作的日常事务。制定了推进实施计划方案，定期组织召开创建专项工作季度例会，部署健康企业工作。

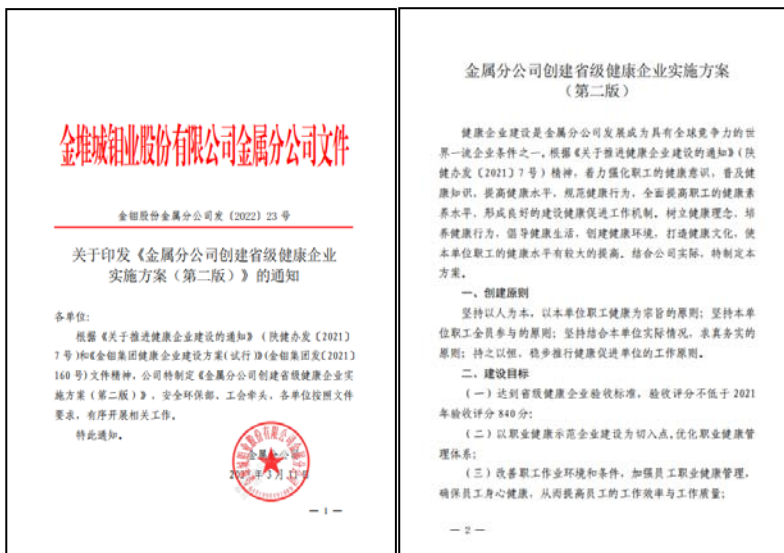


图2 健康企业建设文件

2、完善健康企业管理制度

持续完善健康保障体系和职业卫生管理制度，制定并实施符合金属分公司实际的健康企业建设计划。对照《健康企业建设评估技术指南》，统筹梳理各相关领域管理制度，并组织员工对新制度进行宣贯培训，为健康企业建设活动开展提供了制度保障。



图 3 相关管理制度及档案

(二) 建设健康职场，营造健康环境

1、打造健康工作环境

公司每月组织开展办公室环境卫生检查并考核，同时，为工位配置屏幕挂灯、腰背靠垫、拉力带、人体工学鼠标、人体工学椅等职业健康用品，为每个办公室配备绿植，对办公区域定期进行病媒生物的消杀，并积极全面开展控烟工作。



图 4 公司“6S”管理及禁烟管控

2、完善健康服务设施

扩建改造员工餐厅，坚持“少油低盐养生”，提供绿色健康膳食。增设员工健身房、乒乓球室、台球室，将原来两个羽毛球场地扩建为四个场地，建立了篮球场、排球场；修缮党员活动室，增设了读书角；修缮改造厂区绿化带、厂房、职工班组休息室、卫生间、洗澡间，为职工营造了设施齐全、环境优美、舒心优雅的工作环境。



图 5 室内健康服务设施

3、开展职业病危害因素检测评价

持续开展工作场所噪声、高温、粉尘、化学毒物等项目的检测评价工作。针对新改扩项目做好安全、职业危害“三同时”。

先后投入 450 余万元,在钨粉筛分混料工序开展模块化建设,解决分散式筛分粉尘溢散问题；对老化的污水处理系统进行升级改造；对固废危废规范处理、开展垃圾分类收集。2022 年、2023 年被陕西省生态环境厅评选为“企业环境信用 A 级企业”。



图 6 职业病危害因素检测

（三）健全医疗服务，完善健康保障

1、健全保障体系

依法参加各项社会保险，实现社会保险参保率 100%，社保综合缴费率 100%。

2、全员健康体检

组织员工在体检中心进行健康体检，体检率为 100%。每年组织接触职业病危害的作业人员进行了职业健康检查，体检率及建档率均为 100%。对异常人员进行及时处置，如涉及职业禁忌证的，及时调离原接害岗位，并妥善安置。



图 7 健康医疗服务

3、增配健康服务设施

设立了健康小屋，配备有血压、身高、酒精检测仪等设备，并在文体中心配备 AED 除颤仪、急救药箱等健康基础设施，开展心肺复苏培训，呵护员工身体健康。

（四）职工广泛参与，普及健康文化

1、健康文化建设

采用线上线下相结合的方式，特邀请专家对公司员工进行了

职业卫生相关法律法规、岗位危害因素及防护，职业健康管理等相关内容的培训。同时，利用公司电子显示屏、微信工作群、宣传栏，通过张贴标语、设立警示标识牌、微信互动、传送健康视频等方式，形成了“人人共建健康企业”的良好氛围。



图 8 职业卫生培训及班前会

2、特色文体活动

根据参加各项体育活动的频率、宣传健康理念等评选依据，评选“健康达人”并给予奖励。2024 年，“健康达人”评选活动达到了全民健身、全员参与的目的，进一步提升员工参与健康企业建设的热情。



图 9 “健康达人”全员健身活动

3、女职工关怀

公司配备有“母婴关爱室”，组织女职工进行婚前、孕前和孕期保健服务，将“两癌筛查”纳入女职工体检必检项目，举办女职工节日关怀活动。



图 10 女职工关爱活动



图 11 “母婴关爱室”

4、社会公益活动

履行志愿服务活动、送温暖活动，彰显社会责任担当，弘扬健康文化。公司在“志愿汇”平台注册成立金钼集团西安志愿服务队，在“中国志愿服务网”平台注册成立了金钼股份金属分公司志愿服务队，注册人数达 138 人，累计服务时长 401 小时。公司常态化组织开展形式多样的志愿服务活动，捡垃圾、宣传国家医保政策、宣传交通法规、传统节日慰问、贫困残疾党员关爱等活动。2023 年金属分公司荣获金钼集团“五四红旗团委”称号，2024 年荣获金钼集团“优秀志愿组织”称号。



图 12 志愿服务活动、送温暖活动

三、推进成效

（一）员工健康意识与健康素养不断提升。员工越来越意识到健康的重要性，更加关注维护自身健康，更加主动干预健康危机，“快乐工作，健康生活”的健康理念深入人心，形成一种人人懂健康、人人要健康的工作及生活氛围。

（二）工作环境不断改善。通过全面、系统的治理和建设，基础设施不断完善，工作环境大幅改善，员工满意度明显提高。

（三）员工干事热情不断提高。在健康企业建设过程中，员工深刻感受到了单位的贴心关爱，获得感、幸福感、安全感大幅提高，敬业心明显增强，干事热情显著提高。

健康企业建设是一项长期的工作，下一步公司将深入贯彻总书记关于“加快推进健康中国建设，努力全方位、全周期保障人民健康”的重要指示精神，严格按照健康企业的建设标准，全方位、多层次地开展健康管理 work，一步一个脚印，做深做实健康企业管理工作，保障员工的身心健康，促进企业高质量发展。

中国石油集团川庆钻探工程有限公司 长庆井下技术作业公司健康企业 建设优秀案例

一、基本情况

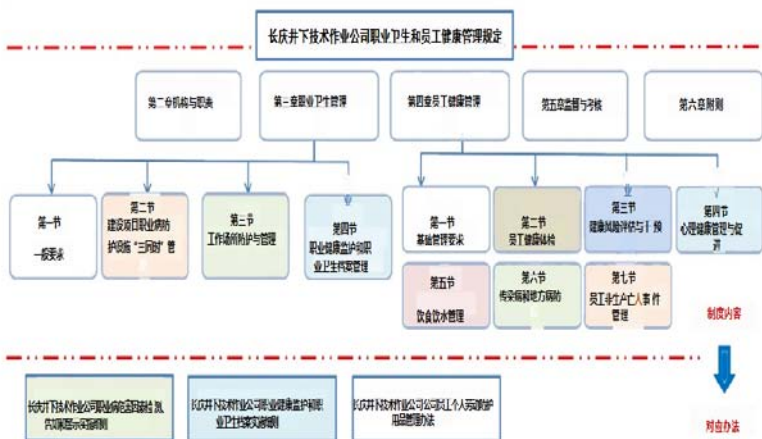
中国石油集团川庆钻探工程有限公司长庆井下技术作业公司成立于 1973 年，总部位于西安，主营业务为油气井试油试气、压裂酸化、测试试井等工程技术服务。公司拥有员工 5564 人，设机关部门及附属机构 17 个，基层单位 93 个，作业队伍 379 支，施工设备 2816 台（套），生产高峰期同时作业 230 个平台，年试油 2000 层次以上，压裂酸化 15000 层次以上，完井 2000 口井以上，是国内井下作业规模最大、业务链最全面的单位，屡获川庆公司先进企业、QHSE 先进单位及壳牌 HSE 运营奖。通过设立劳模工作室、技能专家工作室、博士后工作站，公司打造 12 个科技创新团队，承担上百项局级科技项目，获奖省部级以上科技成果 50 余项，形成了适应鄂尔多斯盆地“三低”油气储层的八大特色技术系列，多项技术国内领先。

二、主要做法

（一）组织引领，制度为纲

顶层设计、分层落实、全员参与，公司成立健康企业建设领导小组，统一制定实施计划，统筹推进工作进程。依据业务种类制度化、过程规范化、管理标准化原则，形成 1 个管理规定统领、3 个实施细则支撑的健康管理制度体系，确保业务管理无空白，实施细则之间全面衔接。健康企业建设责任体系在公司党工委领导下，由 QHSE 委员会统筹制定任务和目标，各基层单位制定实施方案，基层支部落实管理和监督职责，推动全员参与，树立“每

个人是自身健康的第一责任人”理念。



职业卫生管理制度目录

- (一) 职业病危害防治责任制度；
- (二) 职业病危害警示与告知制度；
- (三) 职业病危害项目申报制度；
- (四) 职业病防治宣传教育培训制度；
- (五) 职业病防护设施维护检修制度；
- (六) 职业病防护用品管理制度；
- (七) 职业病危害监测及检测评价管理制度；
- (八) 建设项目职业卫生“三同时”管理制度；
- (九) 劳动者职业健康监护及其档案管理制度；
- (十) 职业病危害事故处置与报告制度；
- (十一) 职业病危害应急救援与管理制度；
- (十二) 岗位职业卫生操作规程；
- (十三) 法律、法规、规章规定的其他职业病防治管理实施细则；

（二）以人为本，环境优化

各单位针对野外艰苦工作环境，按员工日常爱好完善生活区运动器材，满足锻炼需求；开发小菜园，鼓励员工种植当季蔬菜，满足日常所需、增添工作趣味，提升员工幸福感与归属感。利用项目部生活基地相对独立的地理优势，完善小区绿化环境，修建塑胶健步走道，增添健身器材、阅览室，改善作业区域休闲运动环境，提升员工幸福感。



厂区环境优化



配置运动场馆



人体工程学座椅



职工阅览室



打造绿色环境



病媒生物防治

（三）健康模式，全员提升

公司设立医务室(健康小屋),配备专业医护人员,实施“1+X”健康检查方案及档案管理,开展健康评估与分类管理,制定传染病、食源性疾病等防控预案。组织趣味健身活动,提供专项关怀

及心理管理服务，关注女职工身心健康。建立职业健康管理体系，包括女工关爱手册、母婴室等，提升员工职业安全素养，采用新技术减少职业病危害，营造健康、温馨的工作氛围。



健康小屋



精准体检方案



跟踪管理报告



心理咨询管理



女职工节日关爱



健身活动



女职工关爱手册

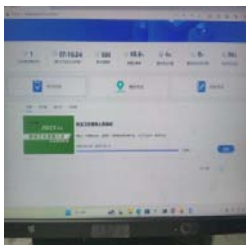


趣味运动会



女职工专项培训

公司构建了一套完整的职业健康管理体系，公司负责人和管理人员均完成职业卫生培训，并严格遵循职业病防治法律。公司定期评估员工职业健康因素，妥善安置有职业禁忌或患病的员工，确保员工得到及时治疗、康复和定期检查。同时，提供系统的职业卫生培训，覆盖上岗前及在岗期间，确保员工了解并遵守职业健康要求。此外，公司积极采用新技术、新工艺等替代传统有害技术，保护员工健康，在职业健康管理上的取得显著成果。



岗前健康培训学习



职业病危害告知卡



警示标识



职业卫生培训



新工艺二氧化碳压裂



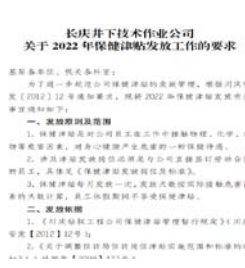
突发事件应急预案



职业病鉴定



职业禁忌告知书



接害作业岗位津贴制度

(四) 健康文化，人本践行

通过组织健康普及活动、培训食堂工作人员等方式提升员工健康意识，同时营造积极健康的企业文化，防止职场不良行为，举办“健康达人”评选等活动推动企业文化向上发展。此外，公司积极履行社会责任，参与植树造林、学雷锋志愿服务和助学行动等公益活动。在健康数字化建设方面，公司应用智慧食堂、紧急呼救器和 AED 电子地图等技术手段，精准满足员工健康饮食需求，提升突发事件应急响应速度和急救时效，全面保障员工健康与安全。



健康知识讲座



健康高风险人群咨询问诊



职业病危害讲座



急救技能培训

关于开展争做“职业健康达人”活动的通知
各基层工会：

为了贯彻落实“健康中国”行动要求，加强员工健康管理和健康权益维护，落实员工职业健康防治主体责任，努力为员工创造健康的工学和生活环境，提升员工生活品质，按照国家卫生健康委、人力资源社会保障部和重庆井下技术作业公司党委的管理要求，按照分公司工会关于开展争做“职业健康达人”活动通知要求，现就开展职业健康达人活动通

健康达人评选



食品安全培训

重庆井下技术作业公司内部治安管理办法

第一章 总则

第一条 为了加强公司内部治安保卫工作，落实内部治安保卫《劳动合同法》条款，维护公司生产经营和员工工作、生活正常秩序，保障企业员工的生命财产安全，依据《中华人民共和国治安管理处罚法》《企事业单位内部治安保卫条例》，以及《中国石油天然气集团有限公司员工违规行为处理规定》，结合公司实际，制定本办法。

内部治安管理办法



健康巡诊

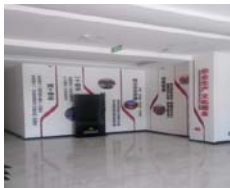
重庆井下技术作业公司
暴力、歧视、性骚扰防治管理制度

第一章 总则

第一条 为贯彻落实《重庆井下技术作业公司健康企业建设实施方案》的要求，为员工提供一个安全、健康的工作环境，结合公司实际，制定本制度。

第二条 在日常工作中发生暴力、歧视等行为的预防、处理、调查适用本制度。

防暴力、歧视、性骚扰制度



文化墙一角



象棋比赛



团队协作活动



治理黄沙



植树造林



关爱老人



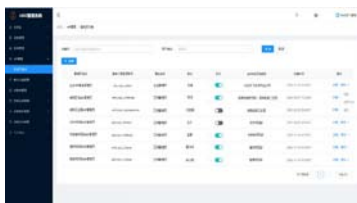
助学行动



智慧食堂整体解决方案



智慧食堂实施效果



AED 管理系统



AED 电子地图

三、推进成效

通过持续推进员工健康管理计划、不断优化工作环境以及加强职业病预防与控制等一系列扎实有效的措施，长庆井下技术作业公司荣获中国石油天然气集团有限公司颁发的“2023 年健康企业建设达标企业”荣誉，标志着公司在促进员工健康、构建和谐劳动关系方面取得了显著成效。

（一）员工健康素养显著提升

通过系统的健康教育和培训，员工对健康生活方式的认识明显增强，健康行为逐渐养成。健康小屋的设立和专业医务人员入驻，使员工能够便捷地获取健康监测和咨询服务，大大提升了员工的健康意识和自我保健能力。

（二）工作和生活环境明显改善

公司对生产和生活环境进行了全面优化，实现了有害作业与无害作业的有效隔离，完善了“三废”处理设施，加强了病媒生物防治，并成功打造了无烟环境，提高了员工的工作环境质量，有效保障了员工的职业健康与安全。

（三）健康管理与服务水平提升

公司建立了完善的健康管理体系，实施了科学的健康检查计

划和健康档案管理，并开展了员工健康评估与分类管理。此外，公司还制定了传染病、食源性疾病等防控预案，有效应对突发公共卫生事件。在职业健康管理与服务方面，公司构建了完善的职业健康管理体系，有效组织了职业病防治工作，充分保障了员工的健康与安全。

（四）健康文化深入人心

公司积极传播健康先进的理念和文化，通过多种形式的活动和宣传，让员工深刻认识到健康的重要性，树立了“自身才是健康第一责任人”的正确观念，形成了积极向上的健康氛围。同时，公司还开展了“健康达人”评选活动，树立了健康榜样，激励更多员工积极参与健康管理和实践。

（五）社会责任担当有力

公司积极履行社会责任，广泛参与社会公益活动，如植树造林、学雷锋志愿服务、助学行动和捐赠等，展现了企业的社会责任感与担当，赢得了社会各界的广泛赞誉。

陕西中天火箭技术股份有限公司

健康企业优秀案例

一、基本情况

陕西中天火箭技术股份有限公司（以下简称“公司”）是我国最大的增雨防雹火箭科研生产企业，产品覆盖全国各省，并开辟了中亚、中东等海外市场，主要服务于防灾减灾、生态环境建设、重大活动气象保障。公司出色完成了杭州 G20 峰会、北京奥运会、建军 90 周年阅兵等重大活动气象保障。先后荣获中央企业先进集体、国家级绿色工厂、国家级/省级制造业单项冠军示范企业、工信部第一批专精特新“小巨人”企业、健康企业建设省级示范单位等多项荣誉。



单位概况及获奖证书

二、主要做法

（一）建立机构，健全规章，高位推动健康企业建设。

公司党委对健康企业建设高度重视，主要领导签订承诺书，

亲自部署督办，确保工作有效推进。公司专门成立了健康企业建设领导小组，由总经理任组长、安全总监任副组长，各相关部门负责人作为成员共同参与，公司逐级签订健康企业建设责任书，明确各级领导和部门的责任与义务，定期召开实施节点推进会，将健康企业建设纳入企业经营发展的重点工作。



健康企业建设部署会

建立了 12 项职业病防治制度及工间操、控烟等健康企业建设相关制度，设置健康管理队伍，落实健康管理专项经费。定期召开职代会、工会例会，组织开展“我为建设健康企业建言献策”活动，把健康管理的触角延伸到基层班组，形成全员参与健康企业建设的新格局。

（二）坚持预防为主，以人为本，强化职业健康管理与服务。

针对公司科研生产经营中的职业病危害、易燃易爆风险、产品长途运输偏远及作业点条件艰苦的多元化挑战，公司坚持“预防为主、以人为本”的原则，严格执行《职业病防治法》及其他法律法规与标准，设立职业健康管理部门，配备专职管理人员，全面负责职业健康工作，确保全体职工职业健康安全得到切实保障。



西藏高原、东北雪域、酒泉戈壁运输及现场作业

公司严格执行建设项目职业卫生“三同时”管理规定，从源头上有效控制职业病危害；坚持开展职业卫生现状评价，实现职业健康有效管控。

近年来公司累计投入 1000 余万元进行技术改造,实现了火箭喷漆、总装、码垛等工序的人机隔离操作，有 6 项自动化设备通过省级科技成果鉴定。





自动化无人生产作业

公司邀请职业卫生专家进行职业卫生知识培训，日常通过张贴宣传海报、发放宣传手册、现场职业卫生专项检查督导等活动，大力宣扬职业病防治知识及重要性。

每年组织职工进行健康体检，为女职工提供专科体检，并进行检后评估、咨询，提升健康管理服务。组织职业病危害场所的职工进行职业健康体检，建立职业健康监护档案，实现职业健康的精准追踪与管理。

公司坚持对 10 处“尘、毒、噪、放”职业病危害场所进行检测，确保作业环境安全合规。办公科研场所的采光、通风、辅助用室（淋浴室、更衣间、卫生间）等，严格按照相关标准进行设置和管理，满足员工日常需求；办公与生产场所均配备医药箱，必要场所配置应急冲洗装置，配备个人劳动防护用品，设置职业病危害警示标识，达到《工业企业设计卫生标准》及《工作场所职业卫生管理规定》要求。



配备劳动防护用品



现场指导检查



职业卫生宣传活动

(三) 完善基础设施、打造健康环境，全力保障职工身体健康。

生产厂区占地 112 亩，公司致力于打造“园林式”生产环境，厂区绿化率达到 32.53%。设置了垃圾投放点，做到垃圾日产日清；生产过程中废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处置均符合国家、地方相关标准。设有职工食堂，提供舒适且营养卫生的膳食，定期对职工餐厅用水水质进行检测，为员工提供健康的生产生活环境。



生产厂区绿化及道路



职工食堂



食堂餐饮

（四）关注职工身心健康，丰富文体活动，打造安心健康之家。

当今社会压力日益增大，且公司火工产品生产过程风险较大，职工心理健康与生产安全密切相关。公司采取“一日一室一计划”心理健康维护措施。即一日：设工会主席接待日，及时获取职工思想、心理动态，帮助解决问题；一室：设心理咨询室，提供心理评估、心理咨询服务；一计划：推行职工心理援助计划。并针对重大运输任务出车及节后复工等关键节点组织谈心。通过加强心理健康教育、提供专业的心理咨询服务以及创建良好的工作氛围等措施，来确保职工的心理状态得到妥善维护，进而确保科研生产的安全、高效开展。



节后谈心会

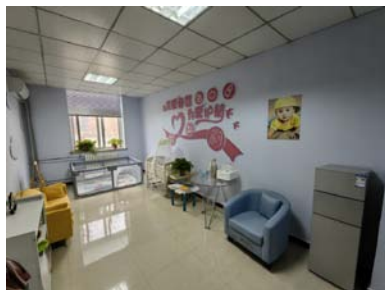


心理咨询室

公司特设了母婴室关爱室，配备沙发、绿植、婴儿车、消毒柜等用品；在办公室/班组配备了急救医药箱；设置健身房、羽毛球场等体育场所；设立了健康角，配置血压计、体重仪、腰围尺、AED、小药箱等健康设施。



羽毛球场



母婴关爱室



健康角



体重秤



AED

公司每年精心组织丰富多彩的文体活动，举办乒乓球赛、羽毛球赛、迷你马拉松、健步走以及趣味运动会等各类竞技项目及春季踏青登山等户外活动，同时，公司坚持开展上下午工间操活动。



竞技比赛



趣味运动会

在传统节日，公司举办元宵节猜灯谜、冬至包饺子等活动。注重职工家庭文化建设，开展“职工亲子读书会”、“子女研学营”等活动，增进职工与家属之间的情感交流。在公司步入数字元年之际，特开展了“AI 年会”活动，借助先进的人工智能技术，为年会注入了全新的活力与元素，展现了公司在数字化时代的创新精神与发展活力。



冬至包饺子



元宵节猜灯谜



子女研学营活动



3.8 妇女节活动



年会活动

三、推进成效

（一）健全了健康管理组织机构，健康管理制度形成体系，公司的健康管理工作更加规范、高效。

（二）职业健康管理服务更加科学规范，职业病危害场所定期检测率和职工职业健康体检率均达到了 100%，职业病危害场所检测无一例超标、无一例职业病禁忌症。一般健康体检中血脂异常、超重肥胖、脂肪肝、腰椎退行性改变等检出率逐年下降。健康管理服务能力提升受到职工广泛好评。

异常名称	2024 年检出率	2023 年检出率	人数变化率	趋势
血脂异常	49.18%	60.63%	-11.45%	↓
超重肥胖	56.25%	56.83%	-0.58%	↓
脂肪肝	43.48%	48.57%	-5.09%	↓
腰椎退行性改变	29.01%	34.28%	-5.27%	↓
肺结节	64.67%	70.79%	-6.12%	↓
幽门螺旋杆菌感染	22.93%	23.49%	-0.56%	↓
血尿酸高	16.62%	20.30%	-3.68%	↓

（三）优化了工作环境、完善了各类设施，赢得了职工的归属感、优越感，激发了职工的工作热情，进而促进了科研生产的安全、高效开展。

（四）丰富了宣教培训和健康文化活动，使“每个人是自己健康第一责任人”的理念深入人心，职工的健康生活方式基本普及，健康素养稳步提高。

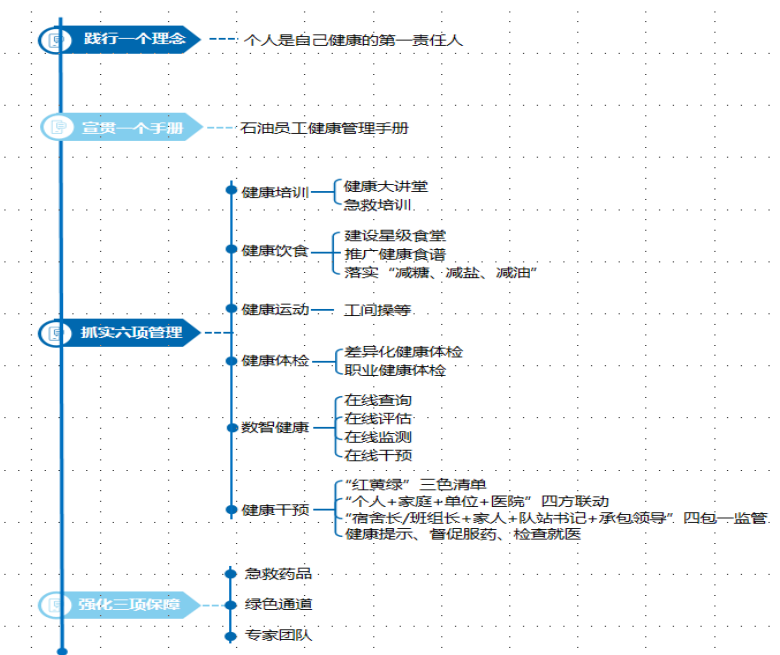
中国石油集团川庆钻探工程有限公司 长庆钻井总公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

长庆钻井总公司隶属于中国石油川庆钻探工程有限公司，是目前国内规模最大、产业链最完整、一体化程度最高的综合性钻井工程技术服务公司，公司总部设在西安，生产区域主要分布在陕甘宁蒙四省（区），主要服务保障鄂尔多斯盆地油气市场。拥有较强的专业化服务保障队伍，具备国际国内以及中石油等相关资质，可提供钻井业务外包、管具、装备、物资供应、钻井技术服务、钻井技术研发、培训取证、信息化智能化、多元经济等全产业链“管理+技术+服务”业务，具备承揽盆地内各项井筒作业的施工能力。先后荣获全国五一劳动奖状、全国文明单位、全国模范职工之家等省部级以上荣誉 50 余项。

二、主要做法

长庆钻井总公司积极响应“共建共享、全民健康”的健康中国战略主题，贯彻“预防为主、防治结合”的方针，落实“员工健康与安全生产并重”的要求，牢固树立“大健康”理念，大力推进健康企业建设落实落地，形成“1163”健康管理模式，提升健康管理水平和员工健康意识，努力为员工创造健康的工作和生活环境。



（一）构建健康管理体系

成立由公司主要领导任组长的健康企业建设工作领导小组，明确各层级健康管理责任，形成“主要领导负总责、分管领导负专责、业务部门抓监管、基层单位抓落实”的责任架构，完善健康企业建设方案，突出健康管理重点工作，确保健康企业建设稳步推进。

（二）夯实健康管理基础

编制了《长庆钻井总公司健康中国 2030 规划纲要实施方案》《长庆钻井总公司健康企业建设提升方案》，下发了《员工健康管理办法》，明确各部门、项目部（组）、专业公司（中心）42 项健康管理重点工作，将健康管理写入管理人员岗位 HSE 职责，实现从关注职业病向关注员工身心健康和职业病并重转变。制定了工间操、健身、无烟单位、野外作业员工作息等健康管理制度，

夯实健康管理基础。

（三）强化健康教育培训

将健康教育培训纳入公司整体培训计划，对制度标准、职业危害因素、职业健康防护、院前急救等知识开展全面培训，利用网络及律动钻头微信平台发布健康知识普及、心理健康微视频，持续提升一线员工健康素养和自救互救能力。



（四）抓实职业健康管理

依据《职业病防治法》，每年开展职业危害场所检测，建立职业健康监护制度，对从事接触职业病危害和特殊作业的员工，依法开展在岗期间、离岗时职业健康检查，做到“三个严禁”和“两个百分百”（体检率 100%，场所检测率 100%）。对新建基地，将喷漆房净化装置、电焊排烟除尘装置、试车降噪装置等职业危害防护设施纳入建设规划，保证“三同时”制度落到实处。

（五）加大健康投入，打造健康工作环境

健康企业建设项目费用列入年度财务预算，重点保障健康体检、场所检测、健康设备设施等资金。依法参加各项社会保险，实现社会保险参保率 100%。为在职职工配置重疾险，保障员工重大疾病医疗需求。推进无烟工作场所建设，改善员工办公条件，工作场所采光、通风、保温、降噪等条件达标，办公区空气清新、干净卫生、照明充足。

（六）培育健康心态，积极倡导快乐工作

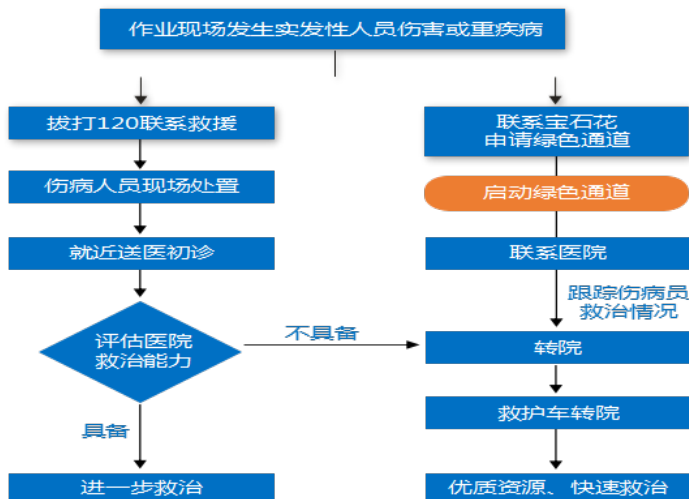
在各生产基地建设职工文体活动中心，配套各类设施和运动百宝箱，丰富职工 8 小时之外的生活。组织开展全民健身趣味运动会和文化快车下基层慰问活动，培育职工健康向上的生活观，提高全员健康素质。



三、推进成效

（一）建立绿色就医通道

按照属地就近的原则，与宝石花医院合作，开通陕甘宁蒙油区所在区域的三级甲等医院就医绿色通道，保证一线员工、工伤人员及患有急重症员工能快速就医、快速检查、快速救治。



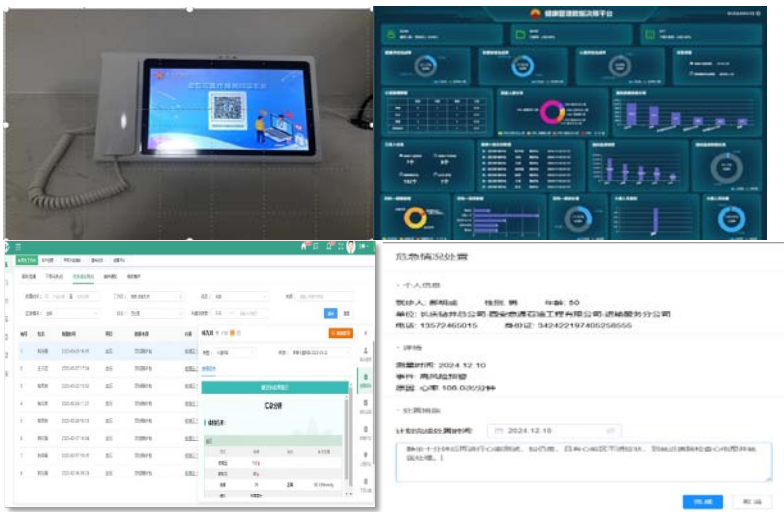
（二）组建员工健康小屋，配置钻井队健康随诊包

配置健康小屋、健康随诊包，员工通过多功能智能检测设备自检、自测，掌握自身健康动态。检测数据通过云平台上传，实现健康数据动态管理，并借助远程视频、电话、短信提醒等方式向员工提供科学、系统及人性化的全方位健康管理。



（三）研发健康预警系统，强化数智管理

探索“互联网+医疗服务”新模式，依托宝石花医疗集团，研发“在线查询、在线评估、在线预约、在线监测、在线问诊”五大功能于一体的员工健康系统，建立“个人+家庭+医院+单位”四方联动健康干预模式，为一线员工健康保驾护航。



（四）强化心理健康管理，提升员工心理健康素养

针对员工心理健康方面暴露出的问题，依托专业心理咨询机构，围绕“心理健康与情绪管理”，深入一线开展职工心理健康讲座和测评，针对重点人群开展一对一心理帮扶。分项目部建立心理咨询室，开通 400 心理咨询热线，为员工提供心理咨询渠道。



（五）严把食品卫生关口，守护员工“舌尖上的安全”

全面推行“星级食堂”建设，筹建食材配送中心，与其他企业合作开发绿色无公害果蔬种植基地，减少中间环节和食材周转次数，确保食品源头可追溯，让员工吃的安全，吃的放心。

推行减盐、减油、减糖的“三减”食谱，将膳食营养与慢性

疾病预防有效结合,帮助就餐人员选择适合自身身体状况的菜品,促进员工在健康饮食上的自我把控。开展饮用水调研,针对各场所实际,采取终端直饮水机、集中净水器、纯净水配送等方式,保障办公生产场点实现安全饮水、健康饮水。



(六) 关爱女工，共筑健康

将“两癌筛查”纳入女职工体检必检项目,向在职女职工发放卫生护理费用,开设女工信箱,举办形式多样女工节日关怀活动,展现女工风采,丰富女员工精神文化生活。



(七) 积极行动，开展社会公益活动

履行社会责任,组织“一线送清凉”、“健康巡诊”、“关爱儿童”、“特色助农”等形式多样的志愿活动,学雷锋做好事,关爱一线职工,帮扶困难群众,通过志愿活动增强企业员工责任感和凝聚力。



中国石油天然气股份有限公司 长庆油田分公司第一输油处 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

第一输油处成立于 2000 年 1 月，始建于 2000 年 1 月，北起靖安输油站（位于志丹县），南止咸阳输油站（位于西咸新区），管道总长 650 千米（包括 5 条管线：靖咸线、化沿线、沿杨线、王沿线、沿杨复线），总库容 112.5 万立方米（3 个一级站库、4 个三级站库、3 个四级站库、2 个转油站），年输油能力 480 万吨。主要承担着安塞、靖安两大油田的原油外输及向长庆石化、洛阳石化、兰州石化和延长集团等炼油厂的供油任务。

二、主要做法

（一）加强组织领导

成立第一输油处健康企业建设推进领导小组，组织制定健康企业巩固提升行动推进计划、定期听取推进工作进展、协调解决推进过程中的重大问题、依据健康企业创建要求强化生活场所健康提升配套。下设健康企业巩固提升行动推进工作办公室，办公室设在质量健康安全环保办公室，负责协调组织、检查考核，并定期向工作领导小组汇报推进情况，以协调解决相关问题。

（二）编制方案，确保创建工作有序推进

编制发布《长庆油田第一输油处 2024 年健康企业巩固提升行动推进方案》，组织召开健康企业巩固专题会、推进会，持续围绕管理制度、健康环境、健康管理与服务、健康文化四大领域，落实 18 项重点工作任务



第一输油处2023年健康企业巩固提升行动计划进度安排表							
序号	条款	工作任务	主管领导	牵头部门	负责人	配合部门	工作时间节点
一、管理制度方面							
1	持续加强健康企业建设组织保障	成立专项提升领导小组，统一安排部署2023年健康企业创建工作，质量安全环保部牵头制定《第一输油处健康企业创建巩固提升行动方案》。	常江	质量安全环保部	孙中坤	综合管理部 党群工作部	2月份
		确定创建提升重点工作任务：以增安输油站、增山输油站、增山油库、洛川输油站、宜都输油站、耀鑫输油站、凤阳输油站、陕西石油商业储备库8个站场为创建重点，以汾河湾分库站为标杆站5个站场开展示范点创建。	常江	质量安全环保部	孙中坤	综合管理部 党群工作部 各基层单位	全年
		经营财务部要明确创建专项资金。	张新林	经营财务部	杨 旭	经营财务部	2月份
		工作组每季度召开一次专题会议，研究存在的问题，实现企业建设与员工健康协调发展。	常江	质量安全环保部	孙中坤	综合管理部 党群工作部 各基层单位	每季度
2	持续抓好健康企业制度完善和执行	按照《中国石油天然气集团有限公司健康企业验收标准（2022年版）》，各单位、相关部门结合本制度修订工作安排，对健康企业创建各条线范围内的制度进行修订完善，并组织开展制度培训，建立培训记录。	常江	综合管理部 质量安全环保部 党群工作部	王高峰 孙中坤 李建华	各单位、部门	6月份
		通过网络答题、知识竞赛、现场提问等形式，开展一次健康管理制度相关制度熟知和执行力调查，推进健康企业建设。	常江	质量安全环保部 综合管理部 党群工作部	孙中坤 王高峰 李建华	各单位、部门	9月份
3	持续加强健康企业监督检查和考核	质量安全环保部完善QHSE业绩考核管理细则，加大健康企业建设工作考核力度。	常江	质量安全环保部	孙中坤	\	3月份

（三）健康环境创建方面

1、加强职业病危害因素辨识与检测。结合风险分级管控与隐患排查治理双重预防机制建设工作要求，开展职业病危害因素辨识工作，完善危害因素辨识评价和风险管控责任清单。

2、规范职业病危害告知管理。落实《长庆油田分公司职业病危害告知与警示管理细则》要求，进一步完善职业病危害公告栏、中文警示说明、警示标识、警示线等作业现场标准化设置，组织开展职业病危害告知情况查改，提升工作场所职业卫生目视化管理水平。



3、持续加强健康食堂创建。对照《健康食堂考核标准》要求，以调度中心食堂为示范，提升各基层单位健康食堂建设，每个作业区配备1名专兼职营养师并取得证书，鼓励食堂管理人员参加营养师取证培训，强化从业人员食品安全、膳食营养和岗位技能培训，着力提高食堂健康营养管理水平。

4、抓实病媒生物防治。严格按照病媒生物防治工作要求，组织对所有生产生活区域开展病媒生物防治评估，并制定针对性防治措施。落实工作场所病媒生物预防与定期检查制度，定期喷洒除虫灭蚊蝇药水，确保防病媒生物设施、病媒生物密度均符合标准要求，防止发生公共卫生事件。

第一输油处病媒生物防制方案

按照《长庆油田分公司健康企业建设推进方案》总体部署，为进一步全面推进我处健康企业建设落地实施，并开展单位病媒生物预防控制工作，有效控制“四害”密度，为切实防止病媒传播疾病的发生与流行，保障单位员工的身心健康，依据《病媒生物防治操作规范餐饮服务场所》（WS/T690-2020）等行业标准，结合第一输油处实际，制定本方案。

一、指导思想

按照《省级卫生城市标准》和《西安市创建省级卫生城市工作方案》中对病媒生物防治工作的要求，依据《病媒生物防治操作规范餐饮服务场所》（WS/T690-2020）等行业标准，深入、持久地开展此项工作，不断降低病媒生物密度，使其控制在国家规定的标准之内，控制和减少虫媒传播疾病的发病率，保证全体职工身体健康，提高职工生活环境质量。

二、工作目标

第一输油处无病媒生物预防控制工作以提高员工身体健康为目标，不断降低病媒生物密度，使其控制在国家规定的标准之内，控制和减少虫媒传播疾病的发病率，保证全体职工身体健康，提高职工生活环境质量进一步提高员工健康管理水平。

三、领导小组

组长：耿植飞
副组长：王 强 王 强 王 强

双主编辑页面

通知单

沿河湾集输作业区、鞍山集输作业区、洛川集输作业区、咸阳集输作业区、调度中心：

现需 西安宝石花长庆医配 4 名检测员、1 台车辆，到各站点进行 2024 年 **病理科预防性作业**，作业时间 2024 年 5 月 24 日——2024 年 5 月 31 日（**第一次**）。
请各站做好进入人员以及作业人员身份、设备设施核查、车辆安全检查和作业全过程监护工作。

检测人员基本情况：

序号	姓名	性别	身份证号	备注
1	王康佳	男	622723199210060433	
2	黄德顺	男	610404198611053038	
3	赵亮	男	610126196909282813	
4	杨清良	男	61012619620527281X	
5				

检测车辆基本情况：
车型：庆铃牌皮卡 车辆牌号：陕 U1129B

第一输油处综合管理部
2024 年 5 月 24 日

（四）健康管理与服务方面

1、**强化员工健康管理**。持续推进数智化健康管理，强化“一库一中心”应用，持续做好员工健康体检工作，加强“五类人群”健康风险评估、员工健康档案信息化管理，开展员工健康大数据分析，提升一线医疗点服务保障水平，强化心脑血管等慢性疾病风险防范，确保心脑血管疾病发病率、病亡率持续下降。

2、**加强职业健康监护**。按照要求的时间节点组织开展 2024 年职业健康体检，要重点监护新入职人员和离岗人员的职业健康体检，按计划组织完成 2024 年体检异常人员复查，加强疑似职业病或确诊职业病人员的诊治工作，并与综合管理部沟通协调对职业禁忌症人员调岗安置。

3、**持续开展职工心理健康关爱活动**。加强对已建心理关爱室设施的使用，持续巩固各类线上线下心理关爱服务阵地。开展“心理辅导直通车”活动，加大对一线艰苦岗位员工的心理关爱和帮扶，积极营造员工交友、互帮互助氛围，构建心理志愿者服务队伍，多措并举超前化解员工心理困扰。



（五）健康文化方面

1、引导全员积极参与健身运动。持续组织推广工间操活动，积极倡导健康文明的生活方式，打造更多形式多样、参与广泛、职工认可的全民健身品牌赛事。各文体协会开展“文体协会建设提升年”活动，建立骨干人才库，常态化开展“送体育、送文化”下基层活动，促进群众体育和竞技体育全面发展，让更多职工加入全民健身行列。



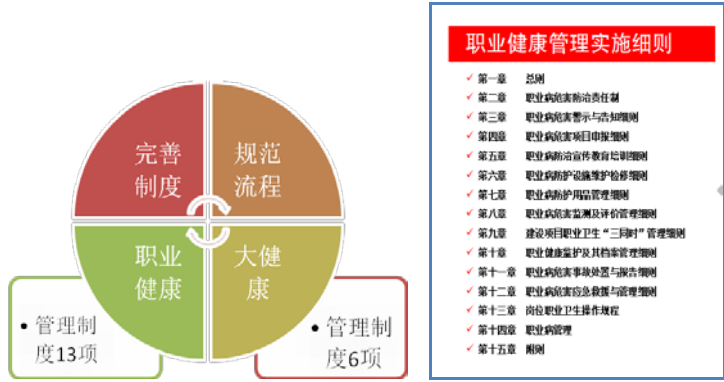
三、推进成效

近年来，第一输油处始终坚持以“管好管道输好油、管好队伍带好头”为指导思想，通过管理创新，技术创新，文化创新，努力打造“安全、数字、效率、和谐”管道，连年超额完成输油任务。先后获得集团公司先进班组，油田公司模范集体、先进集体、QHSE 管理金牌单位、基层管理先进单位、党风廉政先进集体、社会治安综合治理工作先进单位等荣誉。

（一）健全健康管理体制

健全企业健康管理体制，修订、发布《第一输油职业卫生管

理实施细则》《员工健康体检制度》《工间操制度》等 19 项管理制度，确保健康企业工作规范有序推进。



（二）加强职业工作场所管理及培训

提升职业健康管理，组织主要负责人、职业健康管理人员参加职业健康培训共计 15 名，邀请西安宝石花医院职业病防治所专家开展职业卫生专项培训，提升职业健康素养。完善职业病危害公告栏、中文警示说明、警示标识、警示线等作业现场标准化设置，提升工作场所职业卫生目视化管理水平。



（三）健康管理与服务方面

建立健康小屋，在全线生活点建立健康小屋 9 个，增加配备体外除颤器（AED）9 台、具有无线数据传输功能的健康随诊包 8 个，身高体重测量仪 8 台，药品箱、急救包、车载急救包 26 个，

为全处 451 名员工配发硝酸甘油，充分利用健康小屋设备设施，做好员工日常健康监测。开展员工健康管理，制定员工年度健康检查计划，优化体检项目，落实每年一次健康体检，建立“一人一档”员工健康档案 531 份，体检覆盖率 100%、完成率 100%。



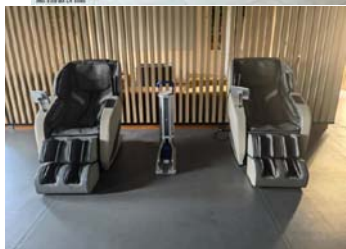
（四）加强全体员工健康管理

全面充实急救力量，大力普及应急救护知识和技能进机关、下基层，共开展 4 期应急救护员（初级）取证培训，162 人取得应急救护员（初级）证书，员工突发大病自救互救能力进一步提高。为全处 454 名员工配发的硝酸甘油，全面做好应急保障。



（五）聚焦文化健康，给员工开“顺心”良方

在弘扬健康文化方面，打造全员参与健康文化，利用融媒体矩阵广泛开展健康文化宣传，开展主题宣讲、宣传咨询、警示教育等活动，组织开展职业病防治法宣传周、“职业健康达人”评比等活动。开展丰富多彩健康活动，坚持“工会搭台、协会组织、全员参与”文化惠民思路，开展马拉松、骑行、气排球等系列活动，组建“靖咸跑团”，参团人数占全处总人数 20%以上，有效扩大了文体活动影响力。



中国石油天然气股份有限公司 长庆油田机械制造总厂健康企业 建设优秀案例

一、基本情况

长庆油田分公司机械制造总厂是保障国家油气田开发建设所需装备及提质增效技术服务单位。于 1970 年建厂，生产制造基地主要位于西安市泾河工业园区，总用地 550 亩，用工总量 814 人，全厂现有机关部室 10 个，基层单位 12 个。近年来，企业贯彻新发展理念，围绕长庆油田高质量发展战略，持续推进产品及业务升级，形成了“5+3”为主导的产品及业务结构，业务范围包含五类产品（一体化集成装置、井下增产增注工具、锅压容器、泵类设备、套管与管道防腐），三项业务（再制造工程、设备监管服务、油气田建设工程）。

二、主要做法

（一）建立健康管理责任体系

一是快速部署到位。成立了健康企业创建保障工作组，编制《机械制造总厂 2024 年健康企业巩固提升行动计划》等文件，确定专班人员，组织专题推进会，修订健康企业相关管理制度，确保健康企业巩固提升计划落实落地。

二是完善制度管理。修订《机械制造总厂职业病危害防治责任实施细则》、《机械制造总厂健康教育与健康促进工作实施细则》、《机械制造总厂无烟单位实施细则》等健康企业相关管理制度共 18 项。

三是经费保障到位。签订《劳动合同（员工安全生产合同）》814 人，员工劳动合同签订率 100%；总厂按时、足额向社保中心

上缴工伤保险费用,员工大病保险、工伤保险投保率均 100%,2024 年前三季度共缴纳工伤保险费用 33.2 万元;在此基础上,经厂党委讨论研究决定,额外投入健康企业创建专项经费预算 50 万元。

四是扎实组织推进。建立“四位一体”管理模式,质量健康安全环保部统筹协调综合监管,工会、生产保障大队直线落实,各部门、单位全面负责,宝石花长庆医院专业技术支持。

(二) 建设工作环境

一是健身设备设施完善。总厂建有专门的员工活动中心,可以开展篮排、球场、羽毛球和乒乓球等健身活动,健身场地器材配置齐全,安装到位;升级改造办公楼职工书屋,增添书柜、投影仪等设施。

二是现场目视化标识齐全。建立公告栏、警示标识、告知卡共计 121 件,全部按照西安市和长庆油田公司职业病危害告知与警示管理要求张贴在公共区域,目视化管理规范。

三是“三废”处置符合要求。制定《总厂 2024 年度环保监测方案(废水、废气、厂界噪声)》方案,组织开展季度环境监测、天然气退火炉月度监测,重点做好固体废物及危险废物的日常存放与合规处置,累计完成危废转移 7 大类 21.878 吨。

四是开展病媒生物防治。对全厂区已完成 10 次消杀工作,累计消杀 248.9 万平方米;控烟行动已完成总厂控烟目视化标识的制作、安装工作,发放 49 枚控烟监督员徽章,安装 17 个室外吸烟点;总厂厂区、办公场所均设有直饮水机,采取专人管理、使用单位监管,按标准(GB5749)定期完成滤芯更换、每年进行一次水质检测等工作。

(三) 实施健康管理与服务

一是实施“一库一中心”行动。总厂“一库一中心”、“健康长庆”APP 安装率已经达到 100%,实现全员在线体检报告查阅

和专家咨询服务，做到小病“早发现、早预防、早治疗”，大病及时救治。

二是实施健康干预行动。实行智能健康服务线上预约个人体检（健康长庆 APP），免费为员工开展健康体检、职业健康体检和慢性病健康管理培训，将总厂高风险人群进行分类管控，做到“一人一档”。

三是实施应急救护行动。厂属车辆已经急救箱配备到位，各单位共配备 19 个中或大型急救包及创口贴、酒精棉片等其他医疗药品；在总厂主要生产办公区域配备 AED 除颤仪、电脑人体秤、电子血压计各 5 台，并提供检测解读。

（四）倡导健康文化

一是构建心理关爱网络。创建员工心理辅导室，制定总厂员工心理关爱实施计划，聘请专业心理咨询师，每季度开展 1 次员工心理健康讲座和一对一心理咨询服务，每半年开展 1 次心理援助评估。9 月开展心理健康辅导及咨询服务。

二是开展“达人”评选活动。2021 年以来，总厂共有 7 人获得陕西省和西安市健康达人称号，总厂 2022 年、2024 年被评为陕西省“职业健康达人”活动优秀组织单位。

三是丰富精神文化生活。总厂成立了足球、乒乓球等 6 个协会，编制了志愿者活动策划书，让总厂员工以实际行动投身社会建设，贡献总厂力量。

三、推进成效

企业于 2010 年、2013 年荣获“全国模范职工小家”“全国五一劳动奖状”荣誉称号。近 3 年内未发生因防控措施不力导致的甲、乙类传染病爆发流行和群体性食源性疾病等事故，未发生重大职业病危害事故，未发生企业过失造成的重大突发环境事件。2022 年、2024 年获得陕西省“职业健康达人活动优秀组织单位”

和“西安市级健康企业建设示范单位”。企业高质量发展也取得丰硕成绩，油气混输一体化集成装置、抽油泵、抽油机等产品获得国家、陕西省、甘肃省和西安市“用户满意产品”“名牌产品”等称号，油气田地面建设工程获得国家优秀工程“金奖”“银奖”等称号。

（一）健全健康管理制度

进一步健全企业健康管理制度，修订、发布《机械制造总厂（数字化技术服务处）职业病危害防治责任实施细则》《机械制造总厂劳动防护用品管理及配备实施细则》《员工健康体检制度》等 18 项管理制度，确保健康企业工作规范有序推进。



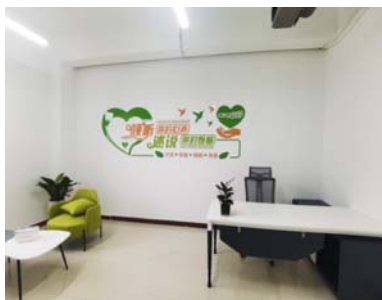
（二）加强职业工作场所管理及培训

组织主要负责人、职业健康管理相关人员共计 26 名参加职健职业健康培训，取得培训证书和培训档案；邀请西安宝石花医院职业病防治所专家开展职业卫生专项培训，提升职业健康素养。进一步完善职业病危害公告栏等作业现场标准化设置，提升工作场所职业卫生目视化管理水平。



(三) 健康管理与服务方面

厂属车辆已经急救箱配备到位；在总厂主要生产办公区域配备 AED 除颤仪、电脑人体秤、电子血压计各 5 台，并提供检测解读。创建员工心理辅导室，制定总厂员工心理关爱实施计划，聘请专业心理咨询师。制定员工年度健康检查计划，优化体检项目，落实每年一次健康体检，建立“一人一档”员工健康档案 814 份，体检覆盖率 100%、完成率 100%，职业健康体检 100%，危害因素监测 100%。总厂为基层单位配发 6 台箱式音响，各单位常态化开展工间操活动。





（四）加强全体员工健康管理

共开展 8 期应急救护员（初级）取证培训 513 人取得应急救护员（初级）证书，员工突发大病自救互救能力进一步提高。为全厂所有员工配发的硝酸甘油，全面做好应急保障。



（五）倡导健康文化

在倡导健康文化方面，坚持全员参与健康文化，开展主题宣讲、宣传咨询、警示教育等活动，组织开展职业病防治法宣传周、“职业健康达人”评比、志愿者等活动，成立总厂体育协会，初设篮球、足球、排球、羽毛球、乒乓球、骑行等 6 个分会，丰富了员工精神文化生活。

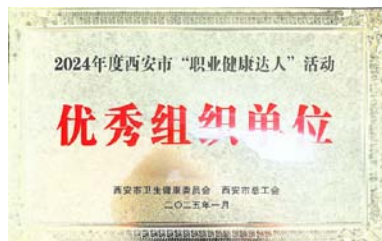


附件 1

**2024 年度陕西省“职业健康达人”名单
(50 名)**

张 伟	西安近代化学研究所
徐丹丹	兵器工业卫生研究所
姜 华	陕煤电力峪阳有限公司
曹远山	西安市中医院
华荣均	陕西中烟工业有限责任公司旬阳卷烟厂
郭 攀	中国航发动力股份有限公司
钟 源	陕西延长石油(集团)永坪炼油厂
李金刚	陕西鑫元科工贸股份有限公司
陈 健	商洛市疾病预防控制中心
李 华	长庆油田第三采油厂
吴 军	青岛啤酒宝鸡有限公司
陈志强	长庆油田北北作业分公司
梁 涛	陕西彬长大佛寺矿业有限公司
段 琳	陕西蒙鑫金矿冶院
刘 敏	长庆石油勘探局有限公司机械制造厂
牛 迪	宝鸡市妇幼保健院
杜 琳	中铁宝桥(宝鸡)路桥建设有限公司
曹光荣	榆林市靖边县人民医院
李 洲	中铁宝桥集团有限公司通渭分公司
魏特宝	中国水利水电第三工程有限公司第四工程公司

- 3 -



宝鸡石油机械有限责任公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

宝鸡石油机械有限责任公司（以下简称宝石机械，英文缩写BOMCO），始建于1937年，1953年划转石油系统，2002年改制成立有限责任公司，2008年成为中国石油天然气集团有限公司独资设立的一人有限责任公司。经过86年的发展，宝石机械现已成为集研发、制造、集成、销售与服务为一体的综合性能源装备企业，现有员工3396人。2021年以来，公司以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持“分级试点、分步推进”的原则，坚持员工健康和安全生产并重，全面推进健康企业建设。2021年，宝石机械**获得陕西省首批健康企业示范单位称号**。

二、主要做法

宝石机械在健康企业建设过程中形成“12234”管理模式，为高质量发展提供坚实有力的健康保障。

（一）坚持“一盘棋”思想

始终坚持顶层设计、统筹策划、系统推进的“一盘棋”思想，从组织、制度、技术、经费、培训、责任等方面统筹资源配置、强化内部协调、深挖典型做法，形成“组长单位负责制”，增强整体向心力，心往一处想、劲往一处使，凝聚健康企业稳步推进的强大合力。

（二）聚焦“两全”“两健康”

“两全”即全生命周期和全方位关注健康。一是关注全生命周期的健康管理，构建绿色宝石，将健康理念融入到制造端、产品端、客户端，总体实现了绿色运营、产品绿色研制、客户绿色

使用。二是全方位关注健康，从个人名誉、家庭幸福、同事友情等全方位关爱健康，通过关注青年健康发展、健康达人评选、慰问长期出差员工及家属等系列活动，让员工真正有归属感、获得感、幸福感。

“两健康”即法律的健康管理和关爱的健康管理。一是加强法律要求的职业健康管理。依托 OHS 管理体系，通过加强培训、改善环境、源头控制、场所检测、健康监护等手段，夯实基础管理，提高综合防治能力。二是加大对员工关爱的健康管理。加大资金投入和管理力度，围绕普及健康知识、优化健康管理、完善健康保障、建设健康环境进行探索实践，从体检方案大踏步变革、健康小屋、女工关爱、心理咨询等功能小屋建设、重点区域配置自动体外除颤仪突发疾病的应急处理能力、推进控烟戒烟、建设健身运动场所五个方面关爱员工，保障员工身心健康。

（三）开展“三个一”重点督导过程管控

一是一考核一激励。将健康企业建设工作列入各单位 HSE 责任书，各单位“一把手”既要“挂帅”更要“出征”，把健康企业建设推进作为每月重点工作进行安排。注重选树典型、以点带面，激励各单位、各层级人员解放思想、创新观念。二是一人群一关爱。关爱不停步，对重点人群实施分级分类管理，让家庭的关爱延伸至单位，划小单元，班组、同事开展重点关爱，普及掌握常见疾病的预防知识、饮食禁忌、急救措施等，遇到突发状况，以最快速度、最有效的措施控制事态的发展，通过“一人群一关爱”，有效预防非生产亡人的发生。三是一单位一亮点。二级单位根据生产结构、工艺流程、产品特点的不同，积极探索建设新模式、新举措，不盲目跟风，因地制宜、突显“特色”，以亮点带动重点、以重点带全面，通过固化推广好经验、好做法、好模式，每个单

位发挥最大优势，健康理念深入人心。

（四）做到“四个融合”

一是与体系管理相融合。公司健康安全环保（HSE）委员会对健康企业建设统一领导，对标集团公司健康企业验收标准，细化目标措施任务 135 项，压实各级责任，提高完成质量。

二是与精益管理相融合。推动精益管理与健康企业建设相辅相成、相互促进、相互融合，围绕缩短生产周期、减少返工浪费等持续改善，提高了工作效率、降低劳动强度、缩短工作时间，改变工位、达到人体功效学的要求。2021 年至今，公司精益改善 3329 项。

改善名称：本棚收线平台加装轨道	
类别：现场改善	实施时间：2022 年 4 月
提案人：孙伏辉	实施人：郭磊
改善前：	改善后：
	
改善前状态： 改善前操作工上下工较累不方便，十分费力，收线平台周围地面被磨损坑洼不平。	改善后效果： 加装收线机平台轨道后，操作工上下工较轻松，省时又省力，得到了广大员工的一致好评，并且还改善了平台周围地面坑洼不平，保护了地面，现场环境得以提升，保护了健康。

热工分公司改善案例	
改善名称：电动切割机锯切口	
类别：提质增效类 提案人：张亚峰 改善前：	完成时间：2023年5月 实施人：王毅飞 张亚峰 改善后：
生产大型铸件是，需要焊接，锯断切口。人工使用手工锯条锯切口，速度慢效率低，现场粉尘大。	使用电动锯，锯切口，效率高，速度快，现场粉尘量小。
改善效果： 1、通过购置一台小型电动锯，锯切口方便操作。 2、使用电动锯，锯口粗糙度率降低70%，同时现场粉尘量减少，对人员危害降低。	

三是与党建管理相融合。充分发挥党建政治优势，发挥工会桥梁纽带作用，举办田径运动会、义务献血等活动 293 场次，参与 17378 人次。员工参与体育运动和健身锻炼覆盖面逐年提升，展示出员工昂扬向上的精神面貌。



公司健康文化宣传



义务献血



人才强体工程开场节目



远驰郑州抢险

四是与员工意愿相融合。在解决员工“急难愁盼”问题上下功夫，解决员工实际诉求。实施完成食堂改造、社区居住环境提升等 195 项，把员工所需、所想、所盼落实于行，提升员工感知度和满意度。



社区居住环境提升



食堂改造

三、推进成效

通过健康企业建设，宝石机械未发生职业病危害事件和疑似患者，非生产亡人同比 2023 年下降 46.2%，高血脂、高血压、高血糖人数下降各百人左右，抽烟人数减少 160 余人，抽烟量减少 1.15 万盒。

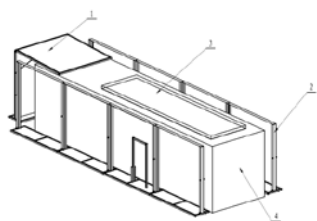
一是减少职业危害。全面落实职业病防治主体责任，依托 OHS 管理体系，通过改善环境、源头控制等手段，提高综合防治能力。引进吊环自动打磨生产线，降低打磨粉尘时间；采用环保型无镀铜气保护焊材、实芯气保护焊接，减少焊接有害气体、烟尘排放量；研发建立“井架单片柔性焊接机器人”，小批量中小件模型 3D 打印，降低劳动强度；采用水性油漆，钻机柴油机试验增加降噪工装，有效降低噪音等，减少职业危害。



吊环自动打磨生产线



井架单片柔性焊接机器人



柴油机房降噪工装

二是保障职工健康。改进体检项目，体检分类从职称优化为年龄，体检标准大幅提升，在基础项目上增加自选套餐，可选项目有 CT、肠胃镜、核磁等，最多可体检 33 项，更加人性化，体检方式改变为“体检+报告解读+健康培训+健康指导+健康监测”的模式。建设健康小屋、女工关爱、心理咨询等功能小屋共计 71 个，配置健康一体机，设置“专家流动咨询服务”，定期开展健康咨询、医疗诊断、心理咨询等服务，将医疗健康服务延伸到生产一线。配置除颤仪（AED）39 台，推行急救网格化管理，绘制 AED 网络图，让员工知晓最近距离、最易获取的急救设施，争取急救黄金 4 分钟。设置室外吸烟亭 24 套，禁烟标识 778 块，开展控烟活动 105 次，有效降低烟草危害，共创健康无烟环境。做到健康体检是基础，健康评估是手段，健康干预是关键，健康促进是目的，高度关爱员工，为员工筑起健康“防线”。



医疗诊断



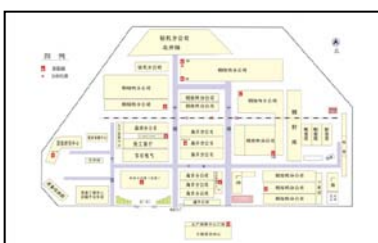
女工关爱



健康咨询



配备 AED



绘制 AED 分布网络图



吸烟亭及承诺、宣传

三是营造健康环境。完善生产设施、生活设施、卫生辅助用室以及文化和体育设施等基础设施。改造提升员工更衣室 142 间，浴室 28 间，设置室内外健身器材 141 种；配置直饮水机 222 台、消毒柜 22 台，为员工更换更衣柜 160 余个，配置人体工学座椅 2120 余把。建设健身运动场所 57 处，各类健身器材 184 台（套），组织各类比赛活动 250 场次，参与 20404 人次；组织健康培训 220 场次，参与 11074 人次；改善员工居住环境，打造健康社区，为小区新建了篮球场、羽毛球场、休闲广场、环形步道等设施，提高了职工居住环境的舒适度和幸福感。



公司运动会



员工健身活动场地



公司步行道及户外健身场地



员工丰富多彩的趣味、比赛活动



整洁的更衣室



热水装置、洗手液、自动售货机



灭蚊灯



直饮机



配备微波炉



浴室

陕西龙源新能源有限公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

陕西龙源新能源有限公司作为国家能源投资集团有限责任公司旗下龙源电力集团股份有限公司的全资子公司，2011 年于宝鸡凤县注册成立，注册资本 3.8 亿元，主要负责龙源电力在陕西省区域内新能源发电项目的开发、建设与运营。公司采用“多块牌子一套班子”模式，现有正式员工 127 人，下设 10 个职能部门和 2 个中心。经过多年发展，公司先后在宝鸡、榆林、延安、咸阳等地建成 5 个风电场和 1 个光伏电站，总装机 635MW，为区域能源转型和经济发展贡献力量。

二、主要做法

（一）健全管理制度，夯实健康根基

1、健全健康管理组织架构

公司主要负责人挂帅健康企业建设“第一责任人”，公开承诺推进建设，印发详尽实施方案，成立领导小组统筹全局。同时，借助内部培训、线上学习平台、宣传海报等多元渠道，引导员工树立“健康自我负责”意识，构建全员共建共享的良好格局。

2、完善健康企业管理制度

秉持“健康融入运营”理念，制定长期与短期规划。完善 13 项职业卫生制度，如细化职业病危害防治责任制度，明确各岗位具体职责。健全涵盖劳动用工、女工保护等多领域的健康促进与教育制度。

陕西龙源新能源有限公司文件

陕西龙源安环〔2025〕5号

关于印发《陕西龙源新能源有限公司健康企业建设实施方案》的通知

各部门、各中心：

为全面贯彻落实健康中国战略部署，深入推进国家能源集团和龙源电力健康企业建设工作，持续提升公司职业健康水平，切实维护员工健康权益，确保完成健康企业创建，根据《关于开展集团公司健康企业创建工作的通知》（国家能源安环〔2021〕463号）和《关于推进职业健康管理工作的通知》（龙源安环〔2023〕10号）文件要求，公司特制定《陕西龙源新能源有限公司健康企业建设实施方案》，现予印发，请遵照执行。

- 1 -

九、建立、健全职业病防治责任制，加强对职业病防治的管理，提高职业病防治水平，对公司产生的职业病危害承担责任。积极推进健康企业建设，倡导全体职工积极参与。

十、保证新建、改建、扩建工程项目依法实施安全设施、消防设施、职业病防护设施，环境保护与水土保持设施“三同时”。

十一、组织协调管理承包商安全生产工作，并与相关方签订合同和安全管理协议，做到依法依规。

十二、不违章指挥，不强令员工违章冒险作业。

十三、依法维护职工合法权益，鼓励员工对公司安全生产工作中存在的问题提出批评、检举、控告；坚决不对提出检举、控告的员工降低其工资、福利等待遇或者解除劳动合同。

十四、为员工提供符合国家标准或行业标准的劳动防护用品，并监督、教育从业人员按规定佩戴、使用。

十五、大力践行“奉献清洁能源、建设美丽中国”的庄严使命，为员工构建安全、健康、和谐的工作环境。

党委书记、董事长：张永基

党委副书记、总经理：杨加阳

图 1 建设文件

图 2 承诺书

陕西龙源新能源有限公司危险废物管理办法.....	178
陕西龙源新能源有限公司职业病防治责任制.....	203
陕西龙源新能源有限公司建设项目职业病防护设施“三同时”管理制度.....	214
陕西龙源新能源有限公司职工职业健康监护及其他管理制度.....	226
陕西龙源新能源有限公司职业病防护设施维护检修制度.....	235
陕西龙源新能源有限公司职业病防护用品管理制度.....	249
陕西龙源新能源有限公司职业病危害警示与告知制度.....	251
陕西龙源新能源有限公司职业病危害监测评价管理制度.....	259
陕西龙源新能源有限公司职业病防治宣传教育培训制度.....	265
陕西龙源新能源有限公司职业病危害应急救援与管理制度.....	271
陕西龙源新能源有限公司职业病危害事故处置与报告制度.....	276
陕西龙源新能源有限公司职业病危害项目申报管理制度.....	283
陕西龙源新能源有限公司电缆防火管理制度.....	289
陕西龙源新能源有限公司安全积分管理实施细则（试行）.....	300

图 3 管理制度

3、保障健康企业经费投入

建立科学的经费提取与管理制度，确保每年投入不少于 50 万元。经费专项用于职业病检测、员工体检、培训、防护用品购置及健康场所建设等，在成本中列支，专款专用。



图 4 风电场篮球场



图 5 职工之家一角

(二) 打造健康环境，提升生活品质

1、开展危害因素检测

严格落实“三同时”制度，已投产场站每 3 年至少全面检测 1 次，每季度日常监测 1 次。近 3 年投入检测费用 80 余万元，整改问题 20 余项。例如根据检测报告建议，及时开展了职业病危害项目申报工作、整理完善了员工职业健康监护档案等。

 报告编号: WTT-23-374-DJ 工作场所职业病危害因素 检测报告 用人单位: 陕西龙源新能源有限公司眉县台风电站 检测类别: 定期检测 甘肃万兴中核检测科技有限公司 	档案编号: SXLY-2023-043 陕西龙源劳动者个人职业健康监护档案 单位: 陕西龙源新能源有限公司 姓名: 魏博文 性别: 男 档案号: SXLY-2023-043
--	--

图 6 职业病危害因素检测

图 7 员工职业健康监护档案

2、打造健康工作环境

高标准建设基础设施，加强厂区环境管理，生活垃圾无害化处理。各生产现场全面控烟，视频监控系统智能抓拍流动吸烟。加强水质管理，二次供水设施清洗消毒和水质检测合格率均为

100%。食堂严格执行食品安全法规，达到食品生产经营者风险等级 B 级以上。



图 8 职工健康食堂



图 9 风电场净水设施

（三）创新健康管理与服务，守护员工健康

1、应急能力建设

各场站分别与当地医疗机构搭建“医企健康联盟”，开辟就医“绿色通道”，员工可享受优先挂号、专家会诊等便捷服务。为生产一线配备 AED（自动体外除颤仪）等急救设备和药品，并安排专人定期检查和更新。定期开展急救培训，员工急救技能普及率达 90%，确保突发状况下能够及时施救。



图 9 智慧健康小屋



图 10 专家义诊



图 11 应急救护技能培训



图 12 职业病防治宣传

2、全员健康体检

制定个性化体检套餐，每年组织全员体检，针对不同岗位设

置专属体检项目，体检覆盖率 100%。开展女工“馨悦”健康关爱计划，涵盖婚前、孕前、孕期、哺乳期全程保健。举办系列健康讲座，邀请专家授课，同时提供心理咨询和营养指导服务，女工参与率 100%，切实提升女工自我保健能力。

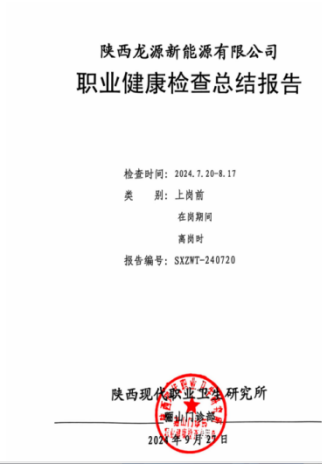


图 13 职业健康体检

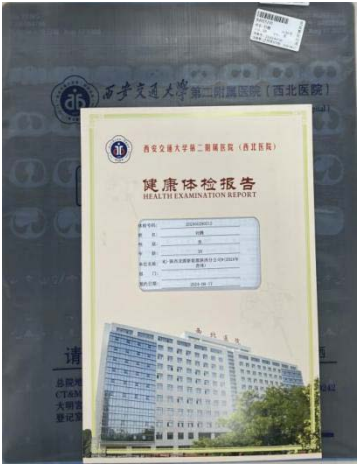


图 14 个性化福利体检

3、健康服务设施

建设心理健康辅导室、健康小屋、健康食堂，打造“一站式”健康服务平台。实施心理援助计划，通过线上咨询平台、线下辅导等方式，为员工及家属提供心理支持。例如，疫情期间开通 24 小时心理热线，为员工缓解焦虑情绪，普遍获得员工好评。

（四）培育健康文化，凝聚企业向心力

1、健康文化建设

建立管理层与员工沟通机制，定期开展座谈会，倾听员工心声。设立“健康意见箱”，员工可匿名反馈问题，公司及时处理并公示结果。如根据员工建议，优化工作排班制度，缓解员工工作压力。在《职业病防治法》宣传周，举办趣味知识竞赛、科普展览等活动，参与率 100%。利用内部刊物、宣传栏、公众号等传播

健康文化，定期推送健康知识和企业健康建设成果。



图 15 “体重管理年”活动健康知识讲座

2、特色文体活动

将员工健身纳入工会重点工作，成立多个运动俱乐部，如篮球、瑜伽、跑步俱乐部等，组织各类体育赛事和活动，年参与超 400 人次。积极投身公益活动，近 3 年组织无偿献血 6 次，参与植树造林 4 次，助学助困帮扶 80 余人次，提升企业社会形象，增强员工归属感和自豪感。



图 16 趣味运动会



图 17 城墙健步走



图 18 公益植树活动



图 19 助学助困献爱心

三、推进成效

（一）健康企业建设成果丰硕

通过健康企业建设，企业员工健康意识显著增强，健康知识

知晓率普遍提升，作业、办公环境明显改善，团队凝聚力不断得到强化，为公司高质量发展提供了坚强保障。

（二）健康企业建设体系完善

健康企业建设以制度、组织、计划为保障，从预防、医疗、康养三大阶段形成全周期健康管理体系，全方位提升公司健康管理水平，促进公司高质量健康发展。

（三）职工健康理念技能提升

坚持一手抓职工健康，一手抓安全生产，职工身心健康理念已渗透到方方面面，职工健康体检、健康保障、健康服务等普及率稳步提升，身心健康状况得到有效改善。

四、经验启示

（一）要统一思想，打好健康企业建设“攻坚战”

健康企业建设工作需要各级领导关心重视，充分支持。由各级领导担任健康管理团队成员，自上而下夯实管理基础，完善管理制度，统筹推进落实。在建设过程中发现的不足，要从领导层面加以整改推动，打好健康企业建设“攻坚战”。

（二）要凝聚合力，打好健康企业建设“阵地战”

健康企业建设工作点多面广，需要从制度层面明确各部门职责分工，制定中长期工作方案和阶段性计划，明确考核机制，充分调动各部门参与健康管理的积极性，形成工作合力，打好健康企业建设“阵地战”。

（三）要营造氛围，打好健康企业建设“持久战”

健康企业建设工作重在抓实、抓细、抓久，始终坚持培育健康企业文化，建立长效机制，致力解决职工关切的问题，倡导职工坚持健康生活理念，发动职工献言献策、主动参与，改善工作环境、保护身心健康，打好健康企业建设“持久战”。

西电宝鸡电气有限公司健康企业 建设优秀案例

一、单位简介

西电宝鸡电气有限公司隶属于央企中国电气装备集团的输配电骨干企业中国西电集团，是西电集团旗下中压配电业务板块核心企业。

公司成立于 2013 年 9 月，位于宝鸡市高新技术开发区，占地 365 亩，注册资本 4 亿元，总资产 15 亿元，现有员工 1000 余人。主营产品获得多项专利技术，各类技术指标均满足国家标准和行业标准。依托西电集团强大的技术研发平台和“XD”品牌的影响力，企业以“技术领先，精益制造”为宗旨，主营中压配电产品居国内领先、国际先进水平。

公司在西电集团“主业突出、相关多元”发展战略指引下，致力于智慧能源服务，多能互补微网系统技术入选“国家工业节能技术装备推荐目录”；先后荣获国家标准化示范企业、国家智能制造示范试点企业、陕西省名牌产品企业、陕西省先进集体、宝鸡市最佳成长性企业、宝鸡市五一劳动奖状等荣誉称号。

智引领，惠长远。公司以雄厚的研发实力、领先的制造技术、极强的自主配套能力、卓越的质量管理体系、完善的售后运维服务，已经成为最具发展潜力的配电设备系统集成商。

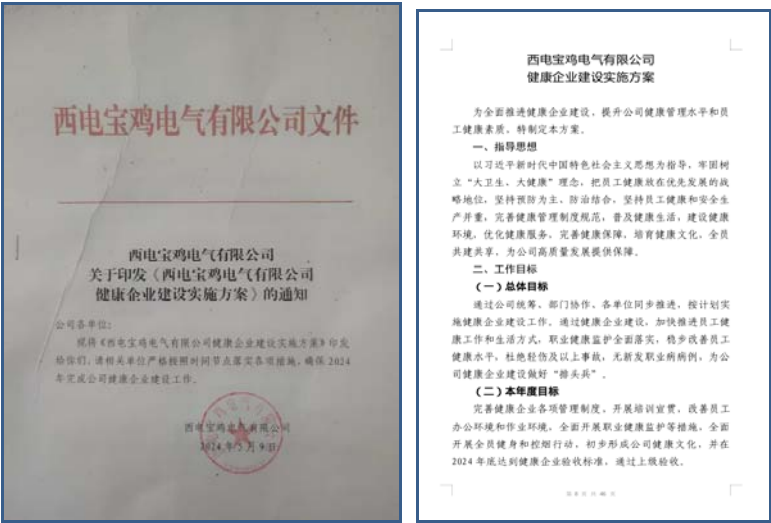
二、健康企业建设工作介绍

根据公司《健康企业工作计划及实施方案》开展充分学习理解的基础上，从强化职业健康基础管理、建设健康环境、抓实健康管理与服务、开展全民健身行动、培育健康文化等五个方面开展了一系列覆盖全员的健康企业建设工作，经自评，认为已经达

到健康企业建设标准,现对有关建设工作的开展情况做如下报告。

(一) 策划和组织

公司成立了以主要领导为组长的健康企业建设领导小组,明确了领导小组办公室(安技环保处)为建设工作主管部门,设立了专职健康企业建设管理人员1人,负责建设工作的统筹规划、组织实施以及监督考核。结合公司实际,编制下发了《健康企业建设工作实施方案》,明确了年度目标以及中长期目标。



(二) 取得的成果

1、强化职业健康基础管理

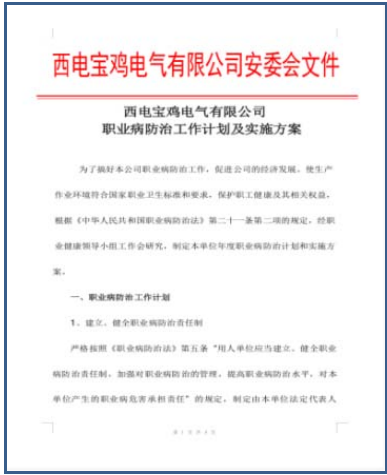
一是完善制度。优先组织对国家、行业相关法律法规、标准、制度等进行梳理及对标学习,现已完成16项健康企业相关制度及管理规定的制定和修订,涵盖了职业健康管理、健康知识宣传教育、女工保护、环境卫生等各个方面,从制度层面为公司健康企业建设工作奠定了基础。



二是开展宣贯和培训。公司总经理、职业健康管理员等 2 人取得了职业卫生负责人及管理人员培训合格证；邀请第三方专业机构或医院开展培训，进一步强化员工健康意识和能力，践行健康工作、健康生活方式，不断提升自我健康水平。

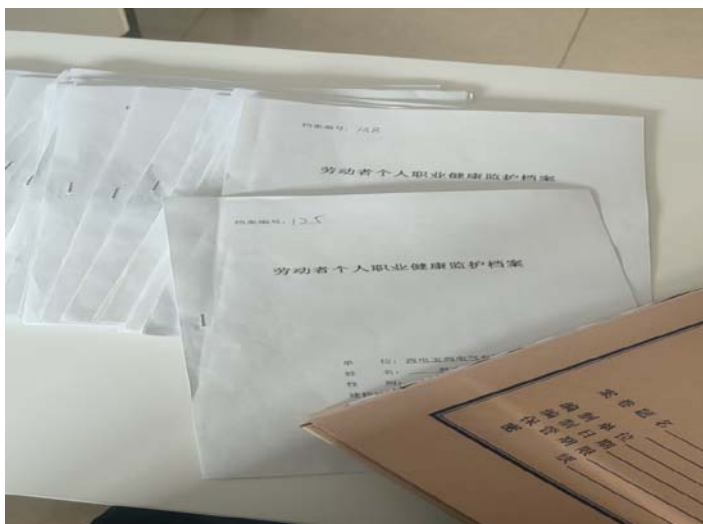


三是坚决防控职业病危害。制定职业病防治年度计划，按照公司监测计划，委托职业卫生技术服务机构对粉尘、噪声等职业危害场所每年度进行了监测，所有职业危害场所均符合相关要求，将监测结果及时进行公示；坚持落实职业卫生监护，强化职业危害告知机制，组织全部接害岗位员工参加了职业健康体检，及时、如实反馈体检结果；坚持员工劳动防护用品足量、按期发放。教育、监督员工正确使用劳动防护用品。



西电宝鸡电气有限公司2024年4季度劳动防护用品计划表														
序号	部门	物资名称	规格型号	单位	数量	单价	金额	备注	领用日期	领用人	领用地点	领用数量	领用金额	备注
1	生产部	工作服	1000	件	1000	10	10000							
2	生产部	劳保鞋	1000	双	1000	20	20000							
3	生产部	安全帽	1000	顶	1000	5	5000							
4	生产部	手套	1000	双	1000	2	2000							
5	生产部	护目镜	1000	副	1000	10	10000							
6	生产部	耳塞	1000	对	1000	1	1000							
7	生产部	防尘口罩	1000	个	1000	5	5000							
8	生产部	安全带	1000	条	1000	50	50000							
9	生产部	安全绳	1000	条	1000	10	10000							
10	生产部	安全网	1000	张	1000	100	100000							
11	生产部	安全围栏	1000	米	1000	10	10000							
12	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
13	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
14	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
15	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
16	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
17	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
18	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
19	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
20	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
21	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
22	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
23	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
24	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
25	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
26	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
27	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
28	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
29	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
30	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
31	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
32	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
33	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
34	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
35	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
36	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
37	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
38	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
39	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
40	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
41	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
42	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
43	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
44	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
45	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
46	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
47	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
48	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
49	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
50	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
51	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
52	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
53	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
54	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
55	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
56	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
57	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
58	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
59	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
60	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
61	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
62	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
63	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
64	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
65	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
66	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
67	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
68	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
69	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
70	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
71	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
72	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
73	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
74	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
75	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
76	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
77	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
78	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
79	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
80	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
81	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
82	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
83	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
84	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
85	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
86	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
87	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
88	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
89	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
90	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
91	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
92	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
93	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
94	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
95	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
96	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
97	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							
98	生产部	安全警示牌	1000	块	1000	1	1000							
99	生产部	安全警示带	1000	米	1000	1	1000							
100	生产部	安全警示灯	1000	个	1000	10	10000							

四是规范职业健康档案管理。根据公司职业健康监护相关制度，建立健全要害岗位员工职业健康“一人一档”，全面收集要害岗位员工信息，实时更新档案内容。



五是履行企业职责。公司依法与劳动者签订劳动合同。按时、足额缴纳工伤保险保费。为员工投保大病保险。

-  社会保险费缴费申报表 (适用单位缴费人) 202404-西电宝鸡电气工伤20240410.pdf
-  社会保险费缴费申报表 (适用单位缴费人) 202405-西电宝鸡电气工伤20240513.pdf
-  社会保险费缴费申报表 (适用单位缴费人) 202406-西电宝鸡电气工伤20240617.pdf
-  社会保险费缴费申报表 (适用单位缴费人) 202407-西电宝鸡电气工伤20240724.pdf
-  社会保险费缴费申报表 (适用单位缴费人) 202408-西电宝鸡电气工伤20240814.pdf
-  社会保险费应收核定单---宝鸡电气工伤保险202401.pdf
-  社会保险费应收核定单---宝鸡电气工伤保险202402.pdf
-  社会保险费应收核定单---宝鸡电气工伤保险202403.pdf

参保证明

西电宝鸡电气有限公司:

兹有中国西电集团有限公司统一为其下属单位在我公司投保的员工补充医疗保险现已生效, 贵单位具体参保信息如下:

一、保单号

2023610155975400041832

二、保险期间

2023年11月1日零时起至2024年10月31日二十四时止

三、保险方案

保障内容	保险限额	报销比例
普通门急诊医疗保险	5000元	免赔额100元/次, 报销比例80%
门慢病及特殊门诊保险	3000元	免赔额100元/次, 报销比例80%
住院医疗保险	3万	免赔额0元/次, 报销比例90%
重大疾病保险	3万	一次性全额给付
轻症疾病保险	9000元	一次性全额给付
疾病身故	5万	一次性全额给付

四、贵单位参保人员及保费信息

本次投保贵单位在册在岗人员568人, 内退人员56人, 派遣人员0人, 合计参保人数624人。保费合计大写人民币: 贰拾捌万贰仟肆佰肆拾捌圆整 (小写: 282448.00元)。

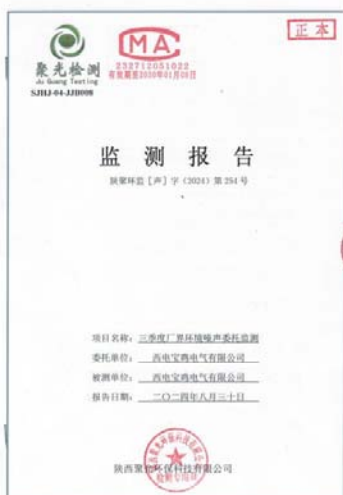
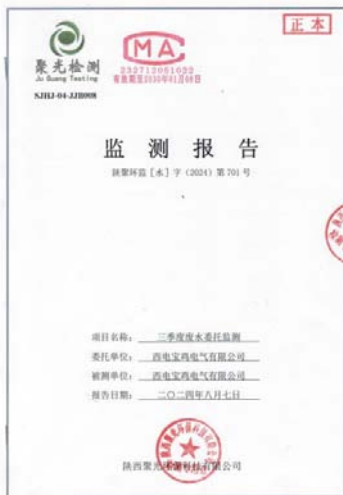
特此证明

中国人寿保险股份有限公司西安分公司

2023年11月23日



二是进一步夯实环境管理基础。按要求落实定期环境监测，对公司涉及的废水、VOCs 等污染物排放进行严密监测，无超标排放情况；坚持落实源头替代减少污染物排放，坚持使用烟尘吸收设施降低员工健康危害；废气、废水处理设施坚决落实日常维护保养和检查，确保正常运行；危险废弃物严格合规收集、合规储存、合规移交；对生产场所照明使用 LED 灯替代，并进行了照度检测，符合相关标准要求。



三是加强水质卫生管理。制定了直饮水设备检测与设施清洗维护制度，委托第三方专业机构对直饮水以及生活用水开展了检测，并将监测结果进行公示。



3、抓实健康管理与服务

一是制订职业病防治工作计划，建立员工个人监护档案，定期开展职业健康体检工作；抓实员工健康服务，严格落实全体员工“每二年一体检”的健康体检制度，分年龄段合理制定体检套餐。开展女职工健康检查，检查项目覆盖妇科和乳腺检查。不断加大员工体检投入。

各单位：
为保障已婚女职工身体健康，现将已婚女职工体检事项通知如下：

一、检查时间及地点
时间：2023年1月16日—2023年3月30日
地点：宝光医院

二、已婚女职工体检项目
妇科检查、妇科彩超、乳腺红外线检查、阴道镜检查、刮片、病检等6项。

三、要求
1.各分会填报已婚女职工信息统计表，1月10日下午前报工会办公室并媛媛。
2.请各分会组织安排本单位已婚女职工适时进行体检。
3.各分会在体检结束后将统计情况上报公司工会办公室。

附件：1.已婚女职工信息统计表
2.女职工妇科体检要求及注意事项

特此通知

西电宝光电气有限公司工会办公室
2023年1月9日

二是深入开展女工保护工作。在女工母婴室配置沙发、茶几、饮水机等设施，为女工孕期、产期、哺乳期“四期”提供了舒适的休整环境。



1、健康文化建设

一是大力开展健康宣传。通过发放宣传单、展板、职业健康宣传栏等方式大力宣传健康知识和要求，不断提升员工健康素养水平。



二是深入开展“健康达人”评比活动。制定评比方案和评比标准，在全公司范围内开展评选活动，选出“健康达人”人，给与奖励，并以“健康达人”为榜样，发挥带动作用，号召员工关注健康、参与锻炼、学习健康、增强体质。

宝光集团开展争做 “职业健康达人”活动方案

为深入贯彻健康中国战略，推进健康西电行动，加强劳动者职业健康保护，进一步落实职业病防治，按照国家卫生健康委办公厅和中华全国总工会办公厅《关于开展争做“职业健康达人”活动的通知》（国卫办职健函〔2020〕1669号）精神，及上铁工会工作要求，宝光集团工会决定在子集团范围内开展争做“职业健康达人”活动（以下简称“活动”），并制订如下实施方案。

一、主要目标和基本标准

（一）主要目标。通过开展活动，使职业病防治主体责任进一步落实，工作场所环境和劳动条件持续改善，职业健康管理水平明显提升。到2022年和2030年，重点岗位劳动者对本岗位主要危害及防护知识知晓率达到90%及以上；努力实现在岗劳动者职业病发病率和工作相关疾病发病率下降。

（二）基本标准。“职业健康达人”是指单位中自觉树立健康意识，主动践行健康行为，积极参与健康管理，善于传播健康理念、具有较好健康影响力的职业健康代表人物。“职业

附件2

宝光集团“职业健康达人”推荐表

填报时间：2021年9月8日

姓名	张强	性别	男	出生日期	1988.10	
民族	汉	职务	安全环保部副部长	单位所属企业	宝光集团安全环保部	
工作单位	西安宝光电气有限公司 安全环保部					
所在部门（班组）	安全生产部（安全环保部）					
推荐理由	（个人事迹简述“职业健康达人”基本标准阐述，可另附页） 张强，公司安全生产部《安全环保部》的一名普通员工及分公司安全专员工作。他18年10月来到公司，在领导的关怀和同事的帮助下，通过自己的努力，较好地完成了公司布置的各项工作。 工作中高标准，严格要求自己，理论联系实际，热爱岗位，坚持党的领导，积极参加党建活动，作为公司团委委员和安全生产部副经理和广大职工群众的桥梁。 工作中注重理论学习，自我完善和提高，注重建设，既积极参加公司组织的各项业务培训，又广泛开展自学，不断丰富自己的专业技能。 在工作中服从公司各项规章制度，认真努力工作，讲求实效，对工作积极主动，迎难而上，一事一果，较好地完成了公司					

三是切实履行社会责任，积极参与社会公益活动。公司领导带队慰问麟游孤寡老人；给麟游孤寡老人帮忙抢收秋粮。



四是倡导全体员工自觉践行健康生活方式，积极参与体育锻炼。公司 2024 年度组织开展了篮球、乒乓球等文体活动 15 余次，300 余人次参与。

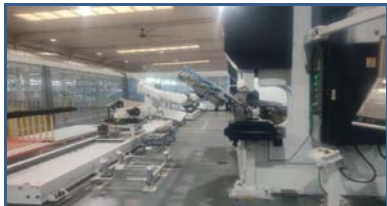


五是全面开展控烟活动。根据公司全面控烟规定，坚决落实非吸烟区的禁烟工作，设置禁烟标志 10 余个，在室外设置吸烟区 6 个。加大日常禁烟监督检查，对违反禁烟规定的员工和单位坚决处罚。



三、推进成效

（一）技术改进，有效降低了劳动强度。折弯工序由原人工操作改为全自动化设备，有效降低员工劳动强度。



（二）优化工艺，有效降低了职业危害。互感器铜件由原焊接改为高频焊机极大减少了焊接烟尘职业危害。新增充气柜筋板焊接机器人，工序全自动，减少焊接烟尘接害人数 4 人。



（三）节能减排，推动绿色低碳高质量发展。淘汰高能耗设备，降低碳排放，协同推进降碳减污，积极推动绿色低碳高质量发展。搪锡工序由原来的 5 台搪锡机减少到现在 1 台，减少了能源消耗，降低了碳排放。



陕西铜川凤凰建材有限公司 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

陕西铜川凤凰建材有限公司成立于 2007 年 4 月 15 日，公司位于铜川市耀州区董家河镇，距西安约 76 公里，区位优势明显。公司现有一条 4500t/d 熟料生产线及两台 4.2*13m 水泥磨、配套 9MW 纯低温余热发电机组，年产熟料 150 万吨、水泥 200 万吨、年发电量 6480 万 KWH。公司于 2021 年成功创建首批“省级健康企业建设示范单位”并获得授牌，为公司下一步争取创建国家级健康企业而继续努力。



二、主要做法

2017 年 9 月，铜川市政府极力促成世界水泥行业领军企业

——安徽海螺水泥与凤凰建材股权合作重组，引入了海螺水泥先进管理经验和发 展理念，将新组建的凤凰建材打造成铜川市境内水泥企业的标杆，依托海螺水泥的先进职业健康技术和管理水平，始终以人为本，围绕员工职业健康形成的价值观念、行为规范、制度体系和物质环境，构建凤凰建材公司独特的职业健康文化。

职业健康理念：健康企业、健康工作、健康生活

职业健康目标：员工零伤害 企业零事故

职业健康核心价值观：健康安全是企业发 展之本 健康安全是员工幸福之源

职业健康管理思想：一切生产经营活动务必把员工生命安全和健康工作放在首位

职业健康安全责任：决不能以牺牲生命健康来换取企业发展

职业健康根本原则：预防为主 防治结合

（一）建立健全职业健康管理制度

建立健全并完善公司职业健康管理制度。根据国家法律法规，成立以公司主要负责人为主任的职业健康管理委员会，组织修订 12 项职业健康管理制度和 23 项岗位职业危害岗位操作规程，配备设置专职职业健康管理人员 1 人，兼职职业健康管理人员 10 名，负责监督各项制度的执行。同时制定职业危害岗位职责，对公司、部门、工段以及员工个人在职业危害管理过程中的职责进行了分级明确，制定公司职业病防治工作计划，依照法律和公司职业健康管理细则对职业病防治工作管理，实行检查、监督和考核。

（二）改善工作环境和条件 营造健康舒适生活环境

自 2018 年改善工作环境，先后投入 2000 万元，为劳动者提供了健康安全的值班环境，进行降尘防噪等空间布局优化，打造功能分区，将值班室划分为监控操作区、信息记录区、休息区和

应急物资存放区。通过优化空间，达到生产布局合理、设施完善、整洁舒适、绿色环保的人性化的工作生产环境。

作业场所环境技改项目：先后进行水泥包装自动插袋机项目技改、喷雾降尘改造项目技改，投入 50 万元左右，重点监控场所利用水雾达到沉降降尘目的，采用机械替代传统人工水泥包装作业，从根本上隔绝人员与水泥粉尘的接触。

生活环境技改项目：新建、改造职工宿舍楼，室外职工活动中心、改善职工生活环境，2 人标间配置独立空调、独立卫生间等，设立室内室外活动中心，配置足球场、篮球场、羽毛球场、塑胶跑道，台球厅、健身房、乒乓球室等，倡导劳动者健康生活。

（三）加强职业健康防护 守护职工身心健康

对存在职业危害的工作岗位，必须配备相应的防护设施和个人防护用品，为接触有毒有害化学品的员工提供防毒面具、防护手套等，并确保防护用品的质量和使用效果。同时，定期对防护设施进行维护和更新，保障其正常运行。

（四）开展职业健康培训与教育

举办职业健康知识讲座和培训课程，内容涵盖职业病防治法及防治技术、心理健康培训、应急处理心肺复苏专题、AED（自动体外除颤器）使用方法等方面的知识和技能，不仅赋予员工在紧急时刻保护自己与同事生命安全的技能，更在企业内部形成了一种人人懂急救、人人会急救的良好健康安全文化氛围。

开展多样化教育形式：除了传统的课堂培训外，利用“海螺大学”线上学习平台、短视频、案例分析、现场演示等多种形式培训，提高员工参与度和学习效果。

（五）关注员工身心健康

体检健康福利：定期为员工进行全面的健康体检，包括职业病专项检查和常规身体检查，增加员工的医疗保障；执行《海螺

集团补充医疗保险管理暂行办法》打通职工报销“最后一公里”，个人医药费用经国家职工医疗报销后的个人支出费用由海螺集团补充医疗报销。

开展女职工关怀：依据《女职工劳动保护特别规定》的法规要求，公司特别制定了《女职工劳动保护特别规定》管理程序，对女职工的劳动保护规定、职业禁忌、福利待遇等进行规范，以维护女职工的合法权益，减少和解决女职工在生活和工作中因其生理特点造成的特殊困难，保护其身心健康。

开展心理健康关怀：关注员工的心理健康，提供心理咨询服务或举办心理健康讲座和培训，帮助员工应对工作和生活中的压力。邀请心理专家为员工开展压力管理、情绪调节等方面的讲座，引导员工树立正确的心理健康观念，掌握有效的心理调适方法。

三、推进成效

（一）员工健康水平显著提升

通过系统推进职业健康管理，员工的健康状况得到明显改善。企业落实职业健康体检制度后，职业病及工作相关疾病的检出率显著下降，每年达到职业病为零的管控目标。

（二）职业危害防控能力增强

在职业危害因素监测与控制方面，企业加大投入，更新监测设备，提高监测频次，职业危害因素的监测覆盖率达到 100%。通过改进生产工艺、安装通风净化设备等工程控制措施，作业场所粉尘、有毒气体等危害因素浓度达标均符合国家规定限值。

企业严格按照标准为员工配备各种防护用品，并加强使用培训和监督，防护用品正确使用率从 80%提高到 100%，极大降低了员工接触职业危害因素的风险。

（三）职业健康管理体系完善

建立健全了职业健康管理体系，明确各部门和岗位的职责，

形成了完善的管理制度和 workflows。职业健康档案实现电子化管理，记录更加完整、准确，查询效率提高 90%。

通过定期开展职业健康管理体系内部审核与管理评审，及时发现问题并改进，体系的有效性和适宜性不断提升。同时，企业积极开展职业健康管理体系认证工作，提升了管理的规范性和标准化水平。

（四）企业综合效益明显提升

职业健康管理的推进为企业带来了显著的综合效益。员工健康水平的提高，使缺勤率降低 20%，工作效率提升 30%，直接促进了企业生产效益的增长，企业每年节约相关费用约 10%。

此外，良好的职业健康管理提升了企业的社会形象和声誉，增强了员工的归属感和忠诚度，吸引了更多优秀人才，提升了企业在市场中的竞争力，为企业的可持续发展奠定了坚实基础。

延长油田股份有限公司南泥湾采油厂

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

南泥湾采油厂组建于 1986 年 8 月，地处当年陕甘宁边区大生产运动“三五九旅”军垦区，是延安市宝塔区（原延安市）产业结构调整煤矿转产企业。2005 年根据省委、省政府统一部署，重组进入延长石油，2010 年底，整体接收原宝塔区建设煤矿，2013 年 4 月份接收南区采油厂部分区域。2017 年 6 月与川口采油厂整合，成立新南泥湾采油厂。厂部位于延安市宝塔区南泥湾镇松树林社区松树林村，油区涉及 10 个乡镇（社区），5 个林场（南泥湾林场、麻洞川林场、姚家坡林场、马四川林场、万花山林场）、2 个农场（南泥湾农场、姚家坡农场）。全厂设有 14 个机关职能科室、3 个党群组织机构、9 个直属非生产部门、21 个生产单位、1 个党总支，42 个党支部。长期以来，南泥湾采油厂始终将“埋头苦干、开拓创新”的延长石油精神和“自力更生、艰苦奋斗”的南泥湾革命精神深度融合，坚持“调查研究、实事求是”的工作方法，“上下一致、共克时艰”的优良作风和“勇于创造、敢为人先”的进取精神，努力打造社会主义新时期的“三五九旅”；企业一步步走上了发展的快车道。

近年来，南泥湾采油厂以党建文化管理工程为统领，以产量效益为中心，落实“三基固本、注水稳产、降本增效、安全保障和人才强企”五大工程建设，企业向着管理效益型稳步迈进。

二、主要做法

（一）强化健康企业建设顶层设计

采油厂围绕“健康是最大民生”的建设理念，成立了以厂领

导班子为主导的健康企业创建领导小组，要求其强化责任传导力度，全面负责研究部署、组织策划、资源保障和推进落实。深入对标验收标准，确立 60 项创建任务，并由党委、安全、监督部门不定期督导职责落实情况。

延长油田股份有限公司南泥湾采油厂安全生产委员会

南采安发〔2024〕34号

关于印发南泥湾采油厂
推进健康企业建设实施方案的通知

厂属各单位、机关各科室：

现将《南泥湾采油厂推进健康企业建设实施方案》印发给你们，请各单位高度重视，安排专人负责，并结合本单位实际，抓好贯彻落实。



为扎实推进健康企业创建工作，不断提升企业健康管理和服务水平，满足全员员工健康需求，按照陕西省《关于推进健康企业建设的通知》要求，结合采油厂实际，制定本方案。

一、总体要求

（一）工作思路。按照政府主导、行业指导、部门协同、企业主责、职工参与的工作机制，以解决影响职业健康危害因素为重点，以建设健康环境，加强健康行业，改善健康服务，强化健康保障、构建无烟环境，开展职业安全与健康主题活动等为载体，把健康理念贯穿安全生产经营全过程，全面落实企业安全生产主体责任，严防安全生产事故，弘扬健康文化，切实保障生命健康安全。

（二）工作目标。采油厂即日起开展健康企业建设，各采油队、联合站及生产辅助单位要优先选择基础条件较好的站组开展创建工作，2024年12月底前每个站组至少建成1个健康企业示范站组，其它站组跟进开展，积极推进创建工作。

二、组织机构

为了保证创建工作高质量推进，决定成立专项领导小组。

组 长：贺建宏

副组长：李志强 靳兆华 侯铁军 余泽清 阎凤平

组 员：樊平天 党 政 杨晋荣

成 员：各科室、站组负责人。

南泥湾采油厂将健康企业创建与“我为员工群众办实事”活动相结合，梳理汇总涉及员工工作条件改善、员工健康和员工服务等三大类问题，着力切实提高员工的满意度、幸福感，充分保障健康企业建设资金投入。

（二）健全职业卫生和健康管理体系保障

1、职业卫生体系保障。严格执行职业卫生法规制度，加强建设项目职业病防护设施“三同时”管理，进一步完善作业场所防护设施。加强职业病危害项目申报、日常监测、定期检测与评价。依法开展上岗前、在岗期间、离岗时职业健康检查，完善员工职业健康监护档案和职业卫生档案，落实职业禁忌证员工调岗。

2、健康服务体系保障。依托延安市人民医院作为专业医疗支持，优化员工健康体检项目，依据各单位人群健康状况特点，设

置不同年龄段、不同类别的个性化体检套餐。开展健康风险评估，开展一对一的合理用药、合理饮食、心理疏导等健康管理服务。

3、大病医疗体系保障。采油厂为员工足额缴纳工伤保险。油田公司在企业补充医疗保险报销水平的基础上，给每位员工增加了重病保障险，解决重病个人负担重的问题。

4、公共卫生体系保障健全。完善疾病预防控制和应急物资保障体系，后勤部完善《公共卫生突发事件应急预案》并按要求开展演练。加强食物中毒、重大传染病疫情的应急管理。

（三）深化健康宣教活动

采取“领导带头学、干部主动学、支部常态学、班组灵活学”的“四学”机制，以党委中心组学习、“员工健康大讲堂”活动、微信公众号、班前会为载体，全面推广健康知识，切实提高全员健康素养。



（四）完善对员工的关怀措施，打造以人为本的企业文化

1、采油厂日常配置养护人员及时将死树、枯枝进行清理，及时补种各类乔木、灌木，保证厂区整体环境美观。

2、各采油队建立了职工书屋。工会购置了乒乓球、台球、健身等多项体育运动器材。2024 年我厂举办了篮球赛、排球赛、乒乓球赛等多项大型体育赛事活动。此举大力推进了健康企业的建设进程，同时也丰富了员工的精神文化生活。

3、在健康食堂创建方面，后勤服务部定期组织厨服人员开展“三减三健”（减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼）活动。配备兼职营养师，提倡食堂餐品家常化、清淡化，并加强对员工的健康饮食宣传宣教。

4、在饮用水检测方面，坚持水质卫生理念保障员工饮水安全，建立相关制度，对办公场所、宿舍、食堂饮用水的常规微生物指标等定期检测，出具检测报告。供水设施和输配水管网定期进行检查和清洗，饮用水、直饮水和饮水机供水水质达标等指标，全部符合要求。





（五）精心培育特色健康文化

1、“员工是自己健康的第一责任人”的理念已经形成，通过创建工作，广大员工转变了以往“讳疾忌医”的错误认识，实现了主动咨询、主动问诊，转变了依靠“某个部门”的错误认识，实现了自觉参加、全体参与，转变了“被动治疗”的错误认识，做到了早诊断、早发现、早治疗。

2、充满关怀、和谐共进的健康氛围已经形成，采油厂充分利用“微资讯公众号”等媒介，推送健康常识、健康故事、健康达人等新闻，并让公司每名员工能够共享建设成果，见证身边人的可喜变化，激励个人的主动参与性。

3、在全厂评选“职业健康达人”，并给予表彰奖励。



三、推进成效

（一）为员工营造良好的工作环境，提供贴心的健康保障，安排系统性的健康培训，从生理、心理等多方面使员工认识到健康的重要性和多样性，统一思想认识，减少活动阻力，让员工从被动参加转变为主动参与。

（二）一系列健康管理良好作业实践的推行，潜移默化改变着员工的身心健康，通过对近年来员工体检报告数据的分析，员工健康水平持续提高，员工对企业的归属感、满意度持续上升，爱岗奉献的激情得到进一步激发。

（三）生产生活环境日益改善，推行深度污水处理、绿色修

井、钻井泥浆不落地处理等清洁生产工艺技术，实现固体废物合规处置率 100%，废水、废气达标排放率 100%。

（四）员工幸福指数持续增长，举办系列运动项目赛事，达成全民健身目的。并定期组织各类文艺活动，进一步丰富员工业余文化生活。积极解决职工生活困难，收集解决职工代表提案，回复职工诉求，解决矛盾纠纷。

中国石油天然气股份有限公司

长庆油田分公司第三采油厂

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

长庆油田分公司第三采油厂成立于 1971 年，矿权区域横跨陕西、宁夏 2 省（区）5 市 11 县，现有矿权面积 1.04 万平方公里，开发 11 个油田、76 个区块，26 个油层组。全厂现有站点 361 座，其中联合站 11 座，轻烃厂 5 座、接转站 69 座、增压点 216 座。全厂现有机关部室 15 个，基层单位 24 个。全厂用工总量 5792 人，平均年龄 43.5 岁，健康管理人员 77 人。采油三厂全面树立“大卫生、大健康”理念，坚持“每个人是自己健康第一责任人”，通过规范化、程序化、制度化、精细化管理，完善公共卫生和职业健康管理体系，普及健康生活方式，建设健康人文环境，促进企业健康发展。

二、主要做法

采油三厂建立厂级、作业区级、中心站级的三级联动机制，以厂级领导为组长，质量安全环保部牵头，各部门配合，全员参与，全面落实“管理制度、健康环境、健康管理与服务、健康文化、承包商”等五方面建设。自 2022 年以来在健康设施、健康活动和健康管理等方面投入资金 5000 余万元。

（一）完善健康管理体系

以职业健康为基础，建立健全健康管理制度 18 项，梳理健康管理业务 6 项；建立员工健康管理流程，开展分类分级管理指导，全面落实“一人一档”，实现全员建档率 100%，重点人群防控率 90%以上。建立基层应急健康保障服务，与区域医疗机构签订保

障协议，制定健康保障线路，实现应急健康保障救援率 100%。



（二）打造标准化健康环境

以一体化建设思路为指引，打造标准化健康环境为目标，将QHSE 标准化、绿色矿山、清洁能源、卫生防控等与基层站队有机融合，已实现标准化站场建设 361 座。

1.打造标准化基层站队

以“管理合规、操作规范、设备完好、场站清洁”为基准，全面实现41个基层站队QHSE 标准化建设,实现生产生活无交叉，消除健康风险。



2.打造卫生防控基层站队

全面落实职业病危害定期检测和日常监测工作，实现检测覆盖率 100%，日常监测率 100%，监测点治理率 100%。

全面落实职业病防护设施“三同时”工作，对产生危害的建设项目严格执行预评、设计和验收，三同时执行和建档率 100%。

全面落实现场告知，设置职业卫生公告栏 19 个，警示标识 556 张，检测结果公示率 100%。

打造无烟环境，制定建设方案和开展无烟日宣传教育，制作控烟标识 1533 块，建成无烟会议室 50 间、无烟办公室 361 间。

落实健康食堂建设，全厂 103 个员工食堂均达到 B 级以上等级标准，达标率 100%。建设员工蔬菜园地 5 个，实现员工自栽自收，有机蔬菜走进健康食堂。配置健康指导员 23 人、专兼职营养师 15 人，制作健康食谱 38 份，实现菜品营养化、健康化、食疗化。





3.打造清洁绿色低碳基层站队

以“1+3+9+2”建设思路，初步建成以 CCUS、光伏风电、碳汇林建设等为一体的“绿色低碳”新能源综合示范基地，废气排放指标总体下降 10.9%。

4.打造生态环保基层站队

围绕危废处置、水资源循环利用,实现年度无害处置油泥 3.13 万吨、生活垃圾 2616 吨。规范 9 座废液处理站,实现处理废液 26.84 万方。

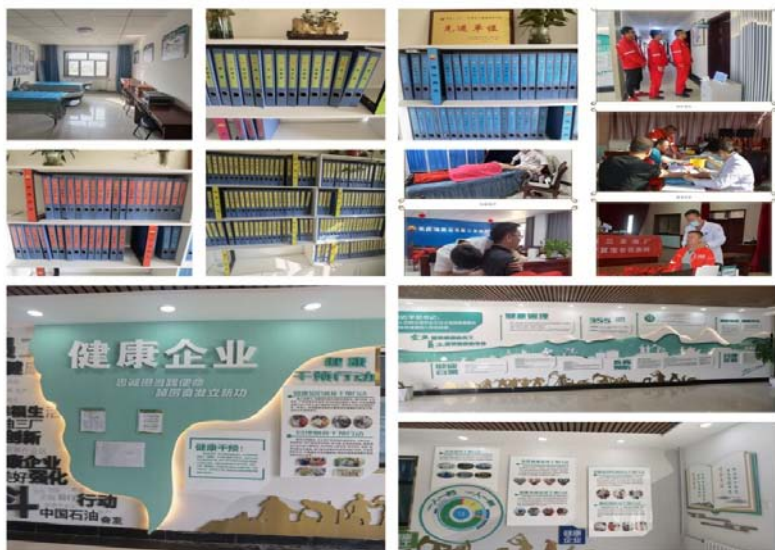


（三）深化健康服务

1.全面实行健康“四项干预”

一是饮食干预。开展膳食、慢病食疗培训 248 人次，倡导“三减三健”，宣传健康饮食，全面推广“低脂、低盐、低糖”健康饮食，油、盐、糖消耗总体下降 10%。

二是体检干预。全年开展职业健康体检 2727 人，健康体检 3065 人，体检率 100%；建立员工健康档案 5792 份，开展人员健康风险评估。配置网格管理员 32 名，聘请医疗专家对高风险人群进行“一对一”健康指导。生产和生活区配备 AED 除颤仪 24 台，发放健康包 182 份。



三是生活干预。修建塑胶步道 1800 米、运动场馆 15 座、健身场地 112 个，配置健身器具 2761 件；组织开展健步走、健身操、太极拳等活动 43 次，参与人数 775 人；成立足球、篮球、羽毛球等 16 个协会，开展体育活动，逐步消减“躺平、低头、熬夜族”。



四是心理干预。建设心理咨询室 14 个，开展心理健康培训共计 15 期，培训 2380 人次。开设 24 小时心理辅导咨询，累计辅导 135 名；每月组织一期线上线下心理讲座（共计 28 期），有效提升员工心理健康。



2.扎实开展健康“三项服务”

一是健康医疗服务。建设 9 个医疗点，配备专职医护人员 31 名、救护车 7 辆，形成 30 分钟一线医疗、60 分钟县级医疗、90 分钟市级医疗的“369”诊治机制。邀请 16 名医疗专家开展坐诊巡诊 4 场次，接诊员工 462 人次。

二是优化健康体检服务。组织全厂 40 岁以上员工 580 人开展专项检查,对 2487 人开展防癌专项检查。针对心脑血管疾病员工，开展冠脉 CT 专项筛查 986 人。

三是常态化健康咨询服务。组织医疗点开展巡诊义诊活动 2226 人次，监测各类数据超标人群 3105 人，及时掌握每位员工的健康状态。聘请医疗专家 67 人开展“一对一”现场健康咨询服务 89 次，答疑解惑 2876 人。



三、推进成效

（一）以《健康企业建设技术指南》为指导，突出“五类人群”，实施“四项干预”，健康体检 5792 人，监测跟踪 2422 人。

检测 409 座场站 7204 项危害因素，实行分类分级管理，对照 14 类 60 项创建标准完成自建自评估，顺利通过了延安市健康企业评审。

（二）全厂员工健康素养知晓率由 80%提升至 95%，基本知识和理念知晓率由 75%提升至 90%，健康生活方式与行为知晓率由 60%提升至 85%。通过持续开展健康知识讲座、线上健康课程学习以及健康宣传活动，员工对健康的重视程度大幅提高。

（三）医务室建设升级。企业对内部医务室进行全面改造升级，增加了诊疗设备和专业医护人员。如今，医务室不仅能够提供常见疾病的诊断与治疗服务，还开展了健康体检、健康咨询等多元化业务。

（四）全面开展“体重管理年”活动。针对岗位特征、作业环境进行科学减重，合理饮食搭配、营造运动氛围、强化体重异常人员“一人一案”“一天一称”干预活动。开展“减重达人”评比活动，实现超重和肥胖人数下降 4%。

（五）心理健康关怀到位。设立了心理咨询室，配备专业心理咨询师，为员工提供一对一的心理咨询服务。同时开展心理健康拓展活动，帮助员工缓解工作压力，提升心理调适能力。

国能锦界能源有限公司健康企业建设 优秀案例

一、基本情况

国能锦界能源有限责任公司（简称国能锦界公司）由中国神华能源股份有限公司于 2003 年投资建设，目前由国家能源集团国电电力直接管理。是集火电、煤炭、新能源、铁路、CCUS “五位一体化” 产业发展综合型能源供应企业。截至目前，国能锦界公司管理运营煤电装机 372 万千瓦，煤矿产能 1800 万吨/年，已投产新能源装机 112.6 万千瓦，在建风电、光伏容量 78 万千瓦，并轨国铁运营自有铁路专用线 11 公里（运力 500 万吨/年），长周期运行 15 万吨/年燃烧后 CO₂ 捕集封存和利用全流程示范项目（CCUS）以及拟建 400 万吨/年 CCUS 示范工程项目，形成了火电、煤炭、新能源、铁路、CCUS “五位一体化” 产业发展格局。



锦界公司全景

二、主要做法

（一）强化组织机构建设持续为健康企业推进提供保障

1.明确组织机构和职责分工。公司建立了以董事长为组长、总经理为常务副组长，其它分管领导为副组长的健康企业建设工

作领导小组，统筹研究和制定工作任务和目标，从公司、部门、班组三个层级督促员工践行“每个人是自身健康的第一责任人”理念。

2.构建完善的健康管理制度体系。公司用体系制度来指导公司健康企业的创建工作，制定了涵盖1个统领性健康管理规定、3个指导性健康管理实施细则（办法）的健康管理制度体系，实现健康管理业务无死角，确保了健康企业创建从制度制定到实施各个流程之间全面打通。

3.逐级压实健康管理责任。公司召开健康企业建设誓师大会，健康管理委员会每季度定期召开会议，研究部署健康企业创建各项行动推进的年度重点任务，协调推动各部门工作落实，并组织监测和考核，建立健全各党（总支）支部相互协调，各部门配合的高效运行工作机制，逐级压实健康管理工作的责任，多维度保障健康企业建设成效。



（二）改善工作条件为打造健康环境提供保障

1.积极改造生产环境。一是建设世界首例“八机一控”中央控制楼，将机组远程控制室设在主厂房之外的办公楼上，实现运行人员监盘处于远离生产运行机组、工作地点零噪音的健康环境；二是增加智能巡检机器人，替代巡检人员进行测温、测振、查漏

等工作，机器人实时传递现场画面和巡检参数，定时传递巡检报告，减少人员现场巡检时间和频次，有效降低了作业人员接触职业危害因素的频率，增加了员工的幸福感。



“八机一控”中央集控室



智能巡检机器人

2.建设智能智慧餐厅。公司建设智能智慧餐厅，对每个菜品标注营养标签，通过员工用餐统计，建立员工健康大数据；系统可以根据每日饮食情况，给出运动建议并根据个体的身体指标、主要慢性病等信息推荐饮食（绿色—推荐食用；黄红色—谨慎食用）。



3.设置现场运行餐厅。针对运行人员倒班特性，在各值班点设置运行现场餐厅，运行人员可根据需求自行点餐，后勤服务中心委派厨师在运行值班点现场制作，大大提高了运行人员的员工的归属感和幸福感。



（三）完善硬件配置为员工健康跟踪干预提供保障

1.全覆盖建立健康自助检测区。在生产、办公和生活区域建设了 12 个健康驿站，配备大型医用血压仪、身高体重仪等设备，实现健康自助检测全覆盖；聘请具有丰富医疗经验的健康顾问；与神木市中医院签订医疗服务合同，设置驻厂医务室。从根本上解决了员工健康指标监测、健康咨询、医疗服务不便的问题。

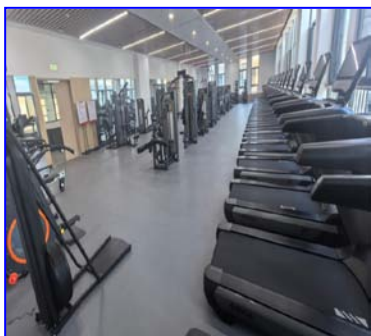


健康驿站



医务室

2.完善公司基础设施设施。一是新建员工文体活动中心，内设室内篮球场、乒乓球馆、台球馆、健身房、瑜伽室、心理疏导室、压力宣泄室等室内活动场馆；二是建设大型足球场、篮球场等室外活动场地；聘请专业健身教练开展各类特色健身培训活动；三是公司修设员工理发店、建设自助洗车房，多举措改善员工生活环境。



健身房



足球场



理发店



公寓楼

3.注重员工心理健康管理。积极开展员工心理健康管理需求问卷调查，充分了解员工心理健康管理需求，分析员工的压力状况，制定公司心理健康管理计划，建立心理疏导室、压力宣泄室，购置动感单车、音乐按摩椅、朗读亭；不定期开展心理咨询服务，并针对性开展“组织情绪与压力管理”等系列心理健康讲座，向全员发放心理健康书籍，多渠道关注员工心理健康。



心理咨询



健康讲座

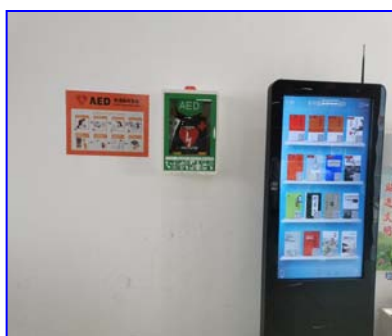


动感单车



音乐按摩椅

4. 努力提升医疗应急能力。组织开展医疗应急能力评估工作，编制医疗应急处置指导流程卡；在各办公楼、宿舍、食堂、招待所等人员集中的区域配备了 20 台自动除颤仪（AED）、36 个急救药箱；医务室医师为员工突发情况的及时救治提供有力保障。



（四）科学开展健康管理为员工身体健康提供保障

一是为办公区域及员工家庭配发空气净化器，减缓员工地域过敏性鼻炎症状；二是积极关注重点风险人员的异常健康指标变化趋势，统筹研究健康体检项目内容，对员工体检方案设置进行优化，实施“基础必查项+特殊自选项”的健康体检形式，形成“一人一案”的个性化体检套餐；三是强化健康干预。组织员工进行脑卒中筛查并连续五年为幽门螺旋杆菌阳性员工配发药物，感染比例从 56% 下降至 18%。

（五）文化营造为健康企业全员参与氛围提供保障

一是注重家庭健康影响提升，通过开展，举办特色课程的夏令营，开展“国企开放日”活动，邀请员工家属及子女走进公司、让他们了解父母的工作性质，也让他们看到了父母在现场工作的状态；二是多方位宣传健康知识，积极开展健康讲座、发放《健康教育知识》等健康知识宣传书籍，并在公司电子屏上循环播放健康知识视频，全员的健康防护意识逐步提高；三是持续组织开展健身工间操、健步走等健身活动和职工篮球、羽毛球、乒乓球等竞技类比赛活动，创新开展“卡路里银行”健康活动，逐步引导员工动起来。



工间操



健康讲座



夏令营



国企开放日

三、推进成效

（一）工作环境得到显著改善。通过对生产现场进行改造升级和优化操作规程等措施的实施，减少了员工的职业危害和疲劳感，员工满意度调查显示，95%的员工表示工作环境得到了明显改善。

（二）全员健康文化素养明显提升。以多样化的活动组织方式，有效打造了全员参与的健康氛围，无形中督促了全员养成良好健康行为习惯，同时还将健康文化融入企业高质量发展中，以实际行动推动“健康锦能”建设。2024 年，“卡路里银行”活动员工参与率达到 98%。

（三）员工整体健康水平显著提高。通过健康体检和评估指导服务的开展，有效改善了部分员工的健康指标趋势，2024 年健康趋势好转率提高 4.5%。

国能铁路装备有限责任公司 榆林车辆维修分公司健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国能铁路装备有限责任公司榆林车辆维修分公司位于陕西省榆林市神木市店塔镇下石拉沟村，是国家能源集团的三级检修单位。公司在职员工 814 名，公司现具备 C64K、C70A、C80 等 8 种车型的检修资质，是集“厂修、段修、临修、通过修、轮对检修”于一体的车辆综合检修基地。

近年来，公司持续加强健康企业建设，坚持以职工健康为中心，扎实推进健康企业组织建设、阵地建设，改善职工工作环境、健全职工身心健康保障体系，打造健康企业工作品牌，持续以健康企业建设推动公司高质量、可持续发展。

2023 年，公司被评为陕西省榆林市健康企业建设示范单位。



图 1 健康企业示范单位奖



图 2 岗位建功先进集体奖

二、主要做法

(一) 加强健康企业建设，打造和谐劳动关系

1、**加强健康企业组织建设。**公司制定发布了《健康企业建设实施方案》和《任务分解表》，成立了建设企业领导小组，设健康企业创建办公室，定人员、定责任、定标准、定措施、定时间，

围绕 4 个方面高效推进落实 18 项具体工作。

2、加强健康企业制度建设。公司完善、制定了健康管理细则 12 条；职业卫生管理制度 13 项；食堂后勤管理条例 12 条；签订 3 类承诺书。

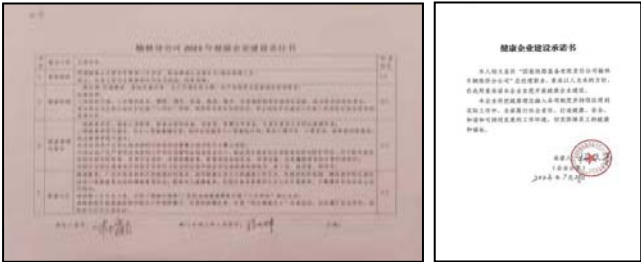


图 3 健康企业建设责任书和承诺书



图 4 2024 年健康企业提升 18 个方面和专职办公室

(二) 营造健康工作环境，增强员工归属感

1、建设“园林式工厂”，全面提升工厂绿化环境，设立禁烟标识，建立无烟环境。



图 5 公司全貌

2、确保员工饮水健康，公司安装有反渗透净水装置和净水机 17 台，并且每季度进行原水和饮用水检测；加强病媒生活防治，每年委托专业团队进行病媒提消杀工作，并完成检测报告。全厂人员密集场所蚊蝇鼠蟑“四害”密度均达到国家 C 级标准。

3、建立集团级“健康食堂”，被评选为“国家能源集团健康食堂（A 类）”。从组织管理、餐饮人员业务培养及能力建设、就餐环境、供餐服务等方面发力，持续推进健康食堂建设，引入智慧食堂管理系统，打造员工健康硬“食”力。引入智慧食堂管理系统，打造员工健康硬“食”力。



图 6 食堂一角展示

- | | |
|---|--|
| 1 | 持续坚持 油盐糖消耗日核算 制度，严控每日油盐糖摄入。 |
| 2 | 积极营造健康饮食环境，传播健康知识，利用食堂建立“ 营养角 ”，通过摆放 体重、血压计、膳食平衡宝塔 等设备和健康支持工具，定期组织员工进行健康管理和测算，营造浓烈“ 三减三健 ”宣教氛围。 |
| 3 | 建立 餐厨废弃物处置、餐具卫生消毒、食品采购卫生 等食堂管理制度 29 项。 |

图 7 食堂 2024 年建设三大成果

4、加强智改数转工艺革新。通过工艺改造，降低员工劳动强度，保护劳动者职业健康。公司车钩缓冲装置的检修，在传统的作业模式中需要劳动者手动作业，由于原材料非常沉重，劳动者劳动强度很大，并且存在一定的安全隐患。2024 年公司对车钩缓冲装置检修工艺进行智能化改造，共涉及 15 项。改造完成后，劳

动者在检修过程中只需要进行设备操作，显著降低了工作强度，工人劳动量减少 80%，整体效率提高 30%。



图-7 车间工艺改造图片

5、加强职工素养提升。公司为员工提供各种技术、安全等内容的培训及其比赛，2024 年公司投资 1400 多万，建成智慧安全警示教育基地。警示教育内容既涵盖了铁路车辆检修单位的各类安全要点，也包含了铁路板块及社会企业主要的高风险作业相关内容，为员工安全进行保驾护航。



图 8 智慧安全警示教育基地

6、丰富职工业余文化生活。公司为员工提供了足够健身、休息场所，包含：篮球场、健身器材室、阅览室、棋类比赛室等等。

2024 企业举行各类运动活动，共计 12 次，定期开展健康达人评选工作。



图 9 阅览室和室外篮球场

（三）加强健康管理力度，提升员工幸福指数

1、**加强职业病防护。**在职业卫生方面，企业负责人和专职管理人员进行了职业卫生培训，并获取相关证书。企业制定有《年度职业病防治工作计划和实施方案》，实行三级培训制度。企业进行了职业病危害因素检测工作，并且购置专业设备，设置专职人员，培训合格后，负责在职业病危害因素日常监测工作。企业完成了职业病健康体检工作，2024 年体检结论为不存在职业禁忌证者、疑似职业病者。建立有员工健康档案。健康档案由专人负责更新、保管。所有员工均建立有“一人一档”。

2、**建立投用职工健康小屋。**企业建立健康小屋，并且配备有心理心理咨询室、心理宣泄室，并且配备有体外自动除颤仪(AED)和中型急救包。健康小屋中同时配备有心理评估监测仪。

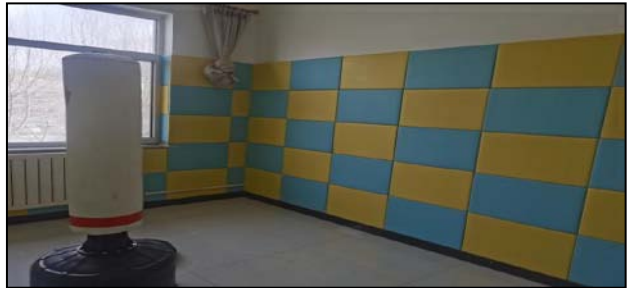


图 10 健康小屋和心理宣泄室

3、**量身定制职工健康服务。**个人健康管理上，企业 2024 年为员工提供有年度体检项目包（人均 1200 元标准）通过基础体检与专项检查相结合的方式，全面掌握分析员工身体状况，健康评估率 100%。规范建立“一人一档”员工健康档案，量身定制干预方案并及时跟进措施落实，实现“健康主动管、慢病能管好、疾病管全程”的服务标准。

4、**工会组织发挥保障作用。**增加工会对女性员工的关爱，打造“三个四”幸福铁路人工会建设品牌，定期对企业生活困难员工进行帮扶。

（四）建设健康氛围，健康理念深入人心

1、**开展健康知识培训。**2024 年企业组织各类培训，包含心理知识讲座（3 次），健康生活、慢性病管理（2 次），食品安全和健康饮食（2 次），法律意识（2 次），职业病危害（2 次）。



图 11 心理知识讲座

2、**牢记央企社会责任。**承担企业的社会义务。2024 年公司多次积极参加各类公益活动，向社会展现国有企业担当，回馈社会，同时提升企业内部凝聚力，促进企业更好的成长。



图 12 社会责任

三、推进成效

（一）健康企业建设成果丰硕

随着健康企业创建工作的深入推进,最直观的效果——2024 年体检公司全员高血压、高血脂等无新发病例,对比 2023 年体检,员工(BMI 指数)超重人数从 43 下降至 14 人,成功戒烟 21 人。

公司推进慢病干预管理服务深化细化工作,建立五类人群台账。对大病、异常、风险、慢病分别建档立册。开展了分类实施慢病干预服务。职工“安全感、归属感、幸福感”大幅提升。

（二）健康理念深入人心

通过健康食堂建立、健康达人评选、健康知识讲座等各类工作的进行,健康理念深入人心,员工完全落实了“自己是健康第一责任人”的理念,实现了“科学膳食、合理监测、自主运动”成效。

（三）保护职业健康成果显著

工艺智能化改造，显著降低了工人工作强度，工人劳动量减少 80%，有效的保护了员工身体健康。智慧安全警示教育基地的建成，保障了员工安全技能和意思的提升通道。截至 2025 年 2 月 8 日，企业安全生产 10333 天。

陕西陕煤曹家滩矿业有限公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

陕西陕煤曹家滩矿业有限公司（以下简称“公司”）成立于2012年4月，公司在册员工987人，井田面积108k²，可采储量15.11亿吨，设计生产能力15.0Mt/a，核定产能25.0Mt/a，是国内外单井最大的井工煤矿。

公司严格按照“健康中国”“健康陕西”建设推进各项部署要求，秉承“智慧赋能健康企业建设,坚守初心守护员工健康”，将职工身心健康放在第一位，发挥强国央企“顶梁柱”“排头兵”作用。近年来，公司明主体责任，成立健康企业建设领导小组，多措并举，推进健康管理工作中有进，逐步取得丰硕成果，公司健康文化软实力显著提升。通过健康企业建设，陕西陕煤曹家滩矿业有限公司成为一个拥有一流智慧矿区、一流健康环境、一流健康管理与服务、一流健康文化的健康示范企业 and 国家首批智能化示范建设煤矿、煤炭行业智慧化矿区标杆企业。



图片 1：公司全貌图



图片 2：公司办公楼

二、主要做法

（一）建立相关制度，护航健康生活

建立健康相关管理制度 69 项，涵盖职业卫生、食品卫生、妇女卫生、环境卫生、慢病、传染病、控烟、消杀、心理健康等。完善《职业卫生基础管理考核管理办法》，对劳动者进行上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查，有效预防职业病发生的潜在风险。



图片 3：公司健康诊疗服务

（二）设立专项经费，提供资金保证

牢固树立健康投入是效益最大投入的观念，加大投资支持。2024 年支付健康检查费用 365 万元，健康宣教和健康评估费用 61 万元，健康相关设施设置与维护费用合计约 198 万元，各类保险费用 600 余万元，有力保障健康企业创建工作的顺利进行。



图片 4：以考核激励班组健康管理

（三）加强健康环境建设，提升健康生活品质

公司厂区道路交通设计符合《厂矿道路设计规范》(GBJ22)，厂区环境干净整洁，绿化率高达 30%，并按照《工业企业设计卫生标准》(GBZ1-2010)的相关要求，禁烟控烟分区明确，生产及辅助设施及生活区基础设施一应俱全，美观卫生，职工共建生态文明，共享绿色生活。2024，自然资源部发布曹家滩矿业公司成功入选“全国首批 15 个生产矿山生态修复典型案例”，为全国生产矿山进一步推动生态修复工作提供了宝贵经验。



图片 5：公司绿色生态环境

（四）深化管理与服务，保障员工身心健康

一是保障职工基本医疗需求及突发事件应对。与专业医疗机构签订合作医疗协议，在厂区设立医务室，配备持有专业资质医生、护士、药师，与三甲医院签订应急救援协议和职业健康体检技术服务项目，24 小时应急值班，提供必要的急救、医疗救治服务。



图片 6：智慧健康小屋

二是落实健康营养饮食。公司智慧餐厅配备专业营养健康师，并荣获 2022 年“顾客满意的全国营养健康食堂”称号。打造集智能浇灌、全自动高压微雾降尘一体化的职工智慧蔬菜大棚，让职工吃的放心，吃的满意，全面提供健康膳食。



图片 7：智慧餐厅

三是做实职工劳动保护，维护职工健康权益。提高职工职业健康体检标准，保障职工体检无忧。高度重视女职工身心健康，组织女工进行“两癌筛查”专项筛查。同时积极开展心理健康管理与服务工作。



图片 8：女职工悦己健康生活

四是认真执行《建设项目职业病防护设施“三同时”监督管理办法》规定，严格落实《工作场所职业卫生管理规定》，每年度请有相关资质第三方检测机构开展职业病危害因素检测，创建健康卫生工作场所。

（五）加强健康文化建设，助力文化繁荣

建立煤矿典型职业健康事故案例数据库，鼓励支持职工制作大量动画、微电影、海报、文章等多形式健康传播作品，借鉴作用和教育意义重大，助推煤炭行业健康文化作品繁荣。多项作品获得市级、省级、国家级荣誉，多平台进行展播，浏览量超 10 万次，公司连续三年荣获“陕西省职业健康传播优秀组织单位”。



图片 9：健康知识讲座

（六）树立优秀典型，发挥引领带动作用

2022 年与 2024 年，公司人力资源部徐朋被中国煤炭工业协会两次授予“职业健康达人”荣誉称号。他积极投身职业健康管理，大力弘扬健康文化，致力于营造良好健康的氛围。他阳光积极，是一名体育运动的爱好者，在多领域都广泛获奖。也是职工的贴心人，职工在他的倡议下主动加入健康计划，践行健康生活。



图片 10：职业健康达人文件

（七）强化硬件设施，智慧赋能促提升

公司致力于推动教育培训智能化建设，利用“三维仿真培训”将“教-学-练”充分融合，打造出行业内第一个 VR、AR 虚拟培训基地。针对职业病预防健康讲解、岗位标准操作规程、应急处置演练等进行专业培训，为煤炭行业稳健发展提供了强大的技术支撑。



图片 11：VR 培训教室

(八) 打通宣传路径，强化健康教育

始终坚持正确舆论导向，深化职业健康工作载体，制作宣传海报、编制宣传册、设置宣传栏、打造文化墙、制作微视频等，全方面、多渠道、多形式与新闻媒体平台加强宣传合作，将公司在职业健康管理方面好的做法和经验、先进人物典型故事进行扩大宣传报道。



图片 12：职业健康工作荣誉

三、推进成效

（一）全员健康管理服务体系不断完善。建立员工年度健康检查计划、健康档案，属地医疗卫生机构开展员工健康评估，实施人群健康分类管理，肥胖、高血压、糖尿病、高血脂等慢性病的患病降低2%。并通过落实《女职工劳动保护特别规定》，女职工定期“两癌”筛查率达100%，女工特别保护工作得到进一步加强。



图片 13：员工合理膳食评估

（二）职业健康保障体系不断完善。公司充分调研职工健康保障需求，配发劳动用品数量超过国家标准3倍以上，额外增发护发素、衣领净、洗面奶等新品类劳动保护用品。开设劳保超市，在保障基础劳动保护用品数量供应下，让员工根据实际生产所需，自主选择领取所需劳保用品及数量。



图片 14：劳保超市

（三）员工健康素养水平稳步持续提升。经过不断加强健康教育，丰富员工业余生活，创造健康积极的工作氛围和环境，多措并举提升员工“健康指数”。近年来，通过职工、企业、卫健部门共同努力，公司职工健康素养水平稳步提升，98%以上的职工掌握了基本的健康知识和技能。



图片 15：公司举办自行车骑行赛

（四）“智慧”加持让健康管理更有手段。智慧健康小屋、智慧餐厅、健康数据管理中心等平台，规范建立了职工日常健康监测、膳食营养管理、数字健康档案并定期评估，智能化手段驱动健康管理更科学，更智能，更高效。截止 2024 年 12 月，公司保持职业病“0”发病率记录，智慧矿山体系、智慧健康管理成为企业新名片。

国能神东煤炭大柳塔煤矿 健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国能神东煤炭大柳塔煤矿是一座年核定产能 3300 万吨的世界级大矿，也是全公司唯一具备“一矿两井”独特优势的高产高效智能化矿井。多年来，大柳塔煤矿紧紧围绕安全生产、经营管理、和谐发展的中心任务，各项工作取得了显著成绩。先后获得了“中央企业先进集体”“全国精神文明建设先进单位”“中国最美矿山”等荣誉称号。

为深入贯彻落实党的二十大精神和习近平总书记关于健康中国建设的重要论述及国家、陕西省和国家能源集团关于推进创建健康企业的相关要求，大柳塔煤矿坚持新时代卫生与健康工作方针，将“大卫生，大健康”理念融入所有生产经营活动，培育健康生活方式，倡导文明健康行为，提供健康行为指导，共创共享健康企业，取得了明显成效。

二、主要做法

（一）加强组织管理，建立长效机制

为加强组织领导，建立长效机制，确保健康企业建设取得实效，大柳塔煤矿成立由公司党委书记、矿长任组长，安全副矿长、党委副书记和工会主席任副组长的健康企业管理工作小组。工作小组下设健康企业管理办公室，办公室设在安全监察办，安全监察办、党委办（工会）设专人为公司健康企业创建专职管理员。大柳塔煤矿制定《健康企业建设三年规划（2024-2026）》和《2023-2024 年健康企业建设计划及实施方案》，明确健康方针、健康目标、过程管控目标、工作计划和阶段性目标。建立《职业

病危害防治责任制》《健康教育与促进制度》《心理健康促进制度》等健康管理制度并得到有效落实。

（二）生态优先、绿色发展，打造一流生活环境

作为国家级绿色矿山，大柳塔煤矿始终秉承“产环保煤炭、建生态矿区”的建设理念，不断创新开采技术与模式，建成森林厂区、滨水景区、水土保持示范区。形成了采前防治、采中控制、采后营造和外围防护圈、周边常绿圈、中心美化圈的“三期三圈”生态环境防治技术与模式，建成全国首个以采煤沉陷区水保生态治理为主的示范园区。井田林草覆盖率从最初的 3%，到如今的 83%。



大柳塔煤矿坚持打造“以职工为中心”的高质量发展愿景目标，立足民生焦点，以实际行动切实提升职工幸福感、获得感。大柳塔煤矿倡导合理膳食理念，聘请国家注册营养师、国家级公共营养师定期为员工开展合理膳食培训，传授营养知识和健康饮食技巧，从饮食源头有效控制慢性病的发生风险；大柳塔煤矿加大硬件基础设施投入力度，设置文体活动中心，为职工创造良好的健身条件和环境，组织引导职工常态化、规范化的参加体育锻炼，提升运动热情。通过一系列行之有效的措施，为员工创造了绿色、环保、舒适的工作和生活环境。



（三）向“智”发力，建设健康工作环境

大柳塔煤矿坚持绿色化、低碳化、高效化、多元化发展方向，首创 5G+高级智能综采工作面，建设全国首个 5G+智能掘进工作面。活鸡兔井 22305 工作面首创“2+2+1”的开采模式，即井下 2 人巡视、地面 2 人远控、跟班 1 人；井下水泵房采用轮式智能巡检机器人，远程实时视频监控，实现了水泵房无人监测的目标；危险气体监测机器人采集巷道顶部瓦斯浓度，并实现超限报警。



大柳塔煤矿始终坚持“以人为本、预防为主、防治结合”的方针，以“源头治理、科学防治、严格管理、强化监督”为手段，标本兼治、重在治本，建立健全作业场所职业病防治的长效机制。始终将职业病防治工作视为重中之重，每周由领导班子带队，对井下职业病防护设施完好情况进行专项督查；夯实各级职业病防治责任，进一步完善工伤鉴定和职业健康卫生管理，做好劳动保护和井下综合防尘，全力以赴打造健康作业环境。

（四）上下联动，积极开展健康促进活动

大柳塔煤矿上下联动，采用多种途径和形式进行健康教育宣传。利用公司电子屏幕及视频播放设备宣传健康知识，通过展板、宣传册、小折页、健康读物、专题培训等形式进行运动与健康、合理膳食、心理健康等知识的宣传教育。同时，充分利用微信平台及线下可视化宣传手段，深入推广心理健康、运动与健康、控烟限酒等方面的健康内容，引导员工关注自身健康状况，培养积极健康的生活方式和良好的生活习惯。



大柳塔煤矿积极营造“快乐工作、幸福生活”氛围，着力提升职工生活品质，丰富职工业余文化生活。组织开展了职工羽毛球运动会、元宵节趣味活动、“三八”妇女节趣味运动会等一系列健康相关活动。坚持预防为主、突出重点、注重实效的原则，开展职工心理健康服务。采取“线下+线上”模式，推动心理健康知识普及，提升职工心理健康意识，开展心理健康评估、培训、干预等，及时化解职工存在的心理健康问题。



大柳塔煤矿设立健康小屋，更新添置“健康检测一体机”“智能初筛机器人”等多种智能化设施设备，通过智能化设备开展健康检查服务，推进重点疾病、慢性疾病的风险提示，实现健康管理关口前移。职工微信扫码就能实现健康自助检测、健康自我评估、健康指导干预等一系列自我健康管理。大柳塔煤矿依托健康平台对职工进行持续的健康管理，开展多种形式的健康风险评估，提供高血压、糖尿病、高脂血症、超重肥胖、冠心病、脑卒中等常见、多发慢性病健康风险识别和风险级别评估，依据风险大小，给出低、中、高、极高等不同级别的风险警示，针对每个评估者的评估情况，给出个性化的健康建议。



三、推进成效

（一）职工“满意度”大幅提高。大柳塔煤矿坚持把职工不满意、高不高兴、答不答应作为标尺和准绳，着力把惠民生的事办实、暖民心的事办细、顺民意的事办好，持续提升职工的获得感、幸福感、安全感。

（二）职工“主人翁”意识明显增强。大柳塔煤矿改变座谈会、问卷调查、现场调研等传统调研形式，将领导下访与职工慰问相结合，组织领导班子成员定时间、分批次深入井下和地面开展慰问活动，为职工送去温暖的同时，就煤矿健康发展向职工问

计问需，让职工切实感受到“家”的温暖，更让职工愿意主动反映自己的心声。

（三）职工健康管理能力显著提高。打造“健康小屋+职工健康管理平台”，“健康小屋+管理平台”双驱动实现了从健康自助检测、健康自我评估、健康指导干预等一系列自我健康管理。有效促进了职工从“有病才治”向“保健预防”的观念转变，增强了自我健康管理的意识和能力。

中国神华能源股份有限公司

神朔铁路分公司健康企业建设优秀案例

一、基本情况

神朔铁路公司隶属国家能源集团三级单位，是国家Ⅰ级电气化重载铁路，全长 268 公里、19 个车站、39 个装车点（9 个集装箱办理点，25 条专用线）。本部设有 13 个部门，基层推行大站区管理，设有 6 个站区、4 个中心。截至目前，合同制员工 4020 人，劳务派遣员工 295 人，委外人员 2046 人。

二、主要做法

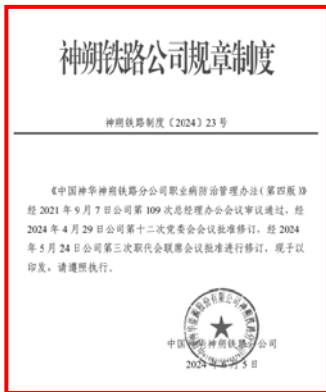
（一）管理制度

1.组织和人员保障。公司成立健康企业创建领导小组，制定《神朔铁路公司健康企业创建实施方案》，按时召开健康企业建设专题工作会，确保健康企业创建持续开展。



图为健康企业建设专题会

2.完善制度保障。制定《神朔铁路公司健康企业创建工作规划》，建立健全 12 项健康促进制度；完善和落实企业民主协商制度，按时召开职工代表大会。



图为职业病防治管理办法



图为健康促进制度

3.完善经费保障。公司财务部编制全年财务预算，并下达年度财务预算通知，满足健康企业建设工作需求，保障健康企业建设经费充足到位。

4.合同及参保情况。公司与员工签订劳动合同形式规范，内容全面，签订比率达到 100%。足额为员工交纳基本医疗保险和工伤保险比率达到 100%。

(二) 健康环境

5.一般环境建设。

一是公司建有足球场、篮球场、羽毛球场、健身房等场馆，生活区域建有单身公寓、职工家属楼、生活超市等配套设备，满足员工日常生活需求。



图为职工公寓



图为职工家属楼

二是办公环境干净整洁,生活区域及办公区域设有绿地花园,配有健身跑道;绿化日常养护规范,修剪整齐美观。



图为神木北广场



图为职工新区花园

三是公司设有标准化污水处理厂和纯净水厂,净化后的水二次利用,主要用于冲厕和绿化灌溉等;每天对饮用水进行水质化验,确保生活用水水质达标。



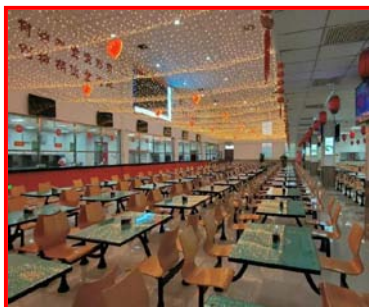
图为净化水绿地灌溉



图为水化验室水化验

四是生产区域设挡鼠板、捕鼠器、垃圾清运等进行病媒生物治理。

五是职工食堂建立《营养和健康》等台账。职工食堂、地区食堂获得国能健康食堂 A 级荣誉,餐厅“健康角”设:体重计、BMI 尺、血压计、膳食宝塔和自测自评方法,用以指导职工合理膳食。



图为职工餐厅环境



图为职工餐厅荣誉

6.工作场所环境改善。职业危害场所设置危害公告栏、危害告知卡等警示标识，提升员工职业危害防范意识。



图为职业病危害公告栏



图为职业危害告知卡

监测中心修配工区工作场所升级改造，工作环境宽敞明亮、布局科学合理；实现机械化向自动化，人工化向智能化转变。工装设备中心综合检测车研发运用，杜绝员工接触粉尘等危害。



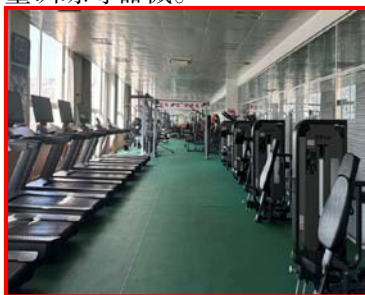
图为工区立体库房



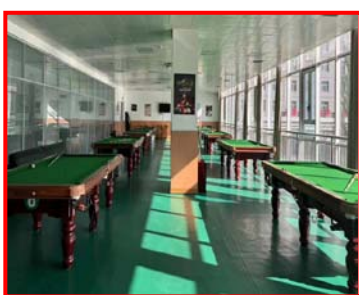
图为综合检测车

（三）健康管理与服务

7.一般健康管理与服务。公司与神木市医院建立就医绿色通道，为工区、班组配备急救箱 192 个、除颤仪 5 台；公司管内 56 个公共区域配备血压测量仪、体重、腰围等测量仪器，全方位服务职工；车站、工区设有多功能健身房，配置跑步机、动感单车、力量训练等器械。



图为健身房



图为桌球室

公司定期举办“奋进杯”员工运动会、篮球比赛、羽毛球比赛等，分工会开展“春季趣味运动会”，激发广大干部职工奋发有为的动力。



图为运动会开幕式



图为职工篮球比赛

8.职业健康管理与服务。

一是健全职业健康管理服务体系，公司设专职职业健康管理人員。不断改善工作条件：货运员现场监装改为远程视频监控装，

减少职业危害粉尘因素接触；车站调车组、货运室配置符合人体工效学沙发座椅 69 套。



图为喷洒抑尘剂



图为货运员视频监控

二是开展岗前、岗中职业健康培训，主要负责人和职业卫生管理人员职业卫生取证培训。按规定配发劳动防护用品，组织开展职业病应急演练。



图为有限空间应急演练



图为职业病应急演练

三是开展职业危害场所监测，组织员工职业健康检查，建立职业健康监护档案 1457 份；府谷站母婴室获陕西省“母婴关爱室省级示范点”。



图为母婴关爱室荣誉



图为母婴关爱室环境

9.心理健康管理与服务。

一是公司工人文化宫每周二、四免费放映电影；同时工人文化宫设有心理驿站、健康小屋、心里沙盘室、宣泄室、音乐放松及 VR 体验室等。



图为健康小屋



图为宣泄室

二是公司开展五期心理健康培训，参加人员 3700 余人次；2024 年 176 名班组长、119 名健康管理工作者参加“健康包神”专题培训。



图为心理健康培训



图为女工健康知识培训

（四）健康文化

10.健康促进和健康教育。每年开展职业病宣传周活动，组织开展健康培训、知识竞赛答题等活动，给各班组配备《职业病防治法》《职业卫生管理培训教材》《健康企业建设管理与标准》等书籍 5 种 1500 余册。



图为健康知识竞赛活动



图为职业病宣传周竞赛活动

公司邀请神木市医院专家开展“员工体检报告解读暨健康知识讲座；邀请陕西省红十字会老师走进基层为员工讲授现场急救法、外伤应急处理、海姆立克急救法等应急救护技术要点和操作手法，有效提升员工的急救常识和急救技能。



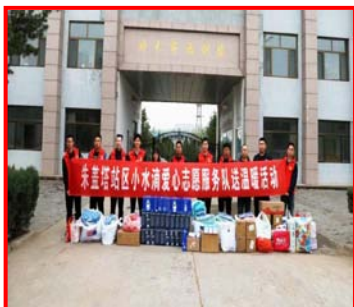
图为急救知识培训现场



图为健康科普讲座

11.企业文化。公司积极践行“健康中国”理念，建设健康环境，通过“我为群众办实事”活动，开设“电子职工书屋”，总阅读 3.67 万人次，阅读总时长 174372.2 小时。每年开展“职业健康达人”评选活动。

朱盖塔站区成立小水滴爱心志愿者服务队，对福利院、孤儿院等进行慰问；小水滴爱心服务队获国家能源集团多次表扬。



图为福利院慰问



图为慰问敬老院

公司常年组织无偿献血、义务植树、员工慰问、路外宣传等公益性活动。



图为无偿献血活动



图为义务植树

12.履行社会责任。神朔公司和店塔镇梁家塔村结对为帮扶单位，提供种牛、亮化工程等帮扶资金 260 万元，援建店塔村道路硬化 50 万元，店塔镇垃圾填埋场道路工程捐赠 125 万元，以实际行动彰显央企责任担当。



图为路外安全宣传



图为捐赠仪式现场

五、推进成效

（一）公司持续推动“健康食堂”建设，2座职工食堂获“国能集团健康食堂”荣誉，健康食堂受益职工 2500 余名。

（二）运输煤粉尘治理取得突破性进展，通过喷洒抑尘剂，隧道煤尘清理由过去每年 104 次，变为每年清理 2 次，每年节约煤炭损失和清理费共计 1565 万元。铁路沿线两省 8 县环境得到前所未有的改善，煤尘治理模式得到陕西省环保厅认可并进行推广。

（三）公司配备 7 架无人机，对电力、接触网和桥梁设备进行巡查，变电所增加智能机器人巡视；极大提升工作效率和降低人身安全风险。

通过健康企业创健，改善了职工工作和生活环境；提高职工的幸福指数。

国能城固水电有限公司健康企业 建设优秀案例

一、基本情况

国能城固水电有限公司成立于 2011 年 1 月,上级主管单位为国能陕西洁能开发有限公司,现属国家能源投资集团有限责任公司。公司位于陕西省汉中市城固县小河镇,由白果树、狮坝两座水电站组成。总装机容量为 25MW,目前梯级电站现有员工 39 人。公司先后获得国际小水电中心颁发“绿色小水电示范电站”、中国水利企业协会颁发的“水利安全生产标准化一级单位”、陕西省能源地质化学系统颁发的“职工模范小家”、国家能源集团颁发的“先进基层党组织”、“五四红旗团支部”、“奋进十四五党员先锋队”、国能陕西电力公司颁发“先进集体”等称号 50 八项。



绿色示范电站



水利协会标准化一级



先进党组织



模范职工小家



党员先锋队



五四红旗团支部



先进集体



青年安全生产示范岗

二、主要做法

(一)加强组织领导。按照《关于开展健康企业建设的通知》、《健康企业建设规范(试行)》、《关于开展集团公司健康企业创建工作的通知》等文件,结合“遵法守规、防治结合、分级管控、持续提升”的职业病防治方针,全面加强职业安全健康工作,成立了以公司经理为组长、副经理为副组长,以各部门负责人为成员的健康企业建设领导小组,健康建设工作由专人管理,各部门

签订了安全责任书，形成了公司领导亲自抓，分管领导直接抓，一级抓一级，层层抓落实的工作格局。



（二）完善管理制度。公司依据法律法规、部门规章、地方法规等相关要求编制了《职业健康与职业病防治管理办法》《电离辐射防护管理办法》，建立了《职业健康安全管理体系》，完善了职业健康基础防护设施台账、劳动者个人职业健康监护档案、职业健康监护管理等相关档案，为职业健康安全管理体系工作的扎实有效推进提供了制度保障。建立完善了职业危害防控体系和各项职业健康管理考核制度。把职业安全健康管理责任分解到每个人，形成一级对一级负责的管理模式。定期召开职业健康工作总结分析会，针对出现的问题和隐患，制定措施，建立台账，及时整改，有力推进了职业健康安全管理体系工作的深入开展。



(三)创造良好的作业环境。从源头上加以杜绝防范。优先采用有利于职业危害防治和保护劳动者健康的新工艺、新技术、新设备、新材料。加强健康危害因素监测,定期对厂房噪声进行定期监测,在公司生产区域醒目位置公示职业病危害因素检测结果。建设健康监测区,配置血压计、血糖仪、体重秤、体脂秤、心电图仪、血氧仪、骨密度仪、肺功能仪、视力检测仪等基础健康监测设备。健康咨询区设备电脑、健康管理软件、健康教育资料(宣传册、视频等)。建设健康教育区,配置投影仪、电视、音响设备、健康教育宣传栏。健康档案管理区,配置健康管理软件、服务器或云端存储系统。休息放松区,配置按摩椅、空气净化器、健身器材、绿植、远端预适应训练仪、穴位治疗仪、舒缓音乐播放设备等。



现场噪声公示



噪声防护

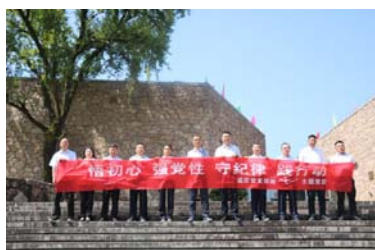
(四)加大健康宣教。在厂区设置职业危害公告栏和职业健康知识宣传栏,各类警示标识牌 50 面,危险因素告知卡 25 张。坚持组织相关人员对职业卫生及职业病防治政策、法律法规进行学习,并全员进行职业健康知识考试,不断提高员工的职业健康知识水平。邀请卫健部门有关专家进行实地检查,并开展心理辅导讲座,协助职工掌握调节情绪、减轻压力的方法及职场沟通的有效方式,促进职工心理健康。建立了员工健康教育培训和职业健康档案,每年为所有员工开展健康体检一次,为接触危害源的员工开展一次职业健康专项体检。



（五）积极开展全民健身活动。公司设有专门的活动室，定期开展各类篮球、乒乓球等活动，公司工作日下午 14:00-14:40，所有人员必须到活动室参加健身活动。常态化组织跑步、篮球赛、乒乓球赛、瑜伽、广播操等各类文化活动，公司还组织开展了义务植树和健康走等活动，有效的提升了全员健康水平。



户外徒步活动



红色教育



庆“元宵”



篝火晚会

（六）履行社会责任。公司积极履行社会责任，每年组织开展“一日捐”、“无偿献血”、义务植树等活动，截止目前，公司已连续3年向偏远地区，开展捐献衣物互动，累计捐赠衣物达1000余件，已连续开展2年的义务献血活动。公司还积极组织全员对水厂附近进行义务植树活动。

三、经验启示

（一）维护健康权益是根本。通过实施一系列健康促进政策和管理措施，企业为劳动者提供更加安全健康的工作环境，企业形象和竞争力得到提升，员工健康水平得到提高，职工精神状态明显好转、缺勤率显著下降，医疗费用支出也有所减少，员工的集体归属感、幸福感进一步增强。

（二）践行健康生活方式是可持续建设的动力。公司积极创建以卫生、营养、健康为目标的健康食堂。推行科学合理的健康膳食，开展食品安全和科学饮食健康宣传，制作健康饮食海报，提高员工健康饮食知识水平。同时，定期开展各类文体活动，凝聚了职工践行健康生活方式的共识，为健康企业持续建设提供了动力。

（三）健康企业建设是贯彻落实“健康中国”行动的主要内容，企业以高质量党建赋能健康企业建设，提升了员工的健康和福祉，增强了团队凝聚力、提升了企业形象、促进了创新和效率，实现了企业和员工的共同发展。

商洛尧柏龙桥水泥有限公司

健康企业建设优秀案例

一、基本情况

商洛尧柏龙桥水泥有限公司是尧柏特种水泥集团有限公司的下属子公司，是一家集水泥产销于一体的大型集团化企业，现有员工 173 人。近年来，公司全面贯彻落实健康中国战略工作方针，坚持“人人享有职业健康教育、人人享有职业健康服务”的总基调，以职工健康为中心，持续健全健康管理制度，改善健康环境，弘扬健康文化，将健康企业建设纳入年度重点工作，建立健全职业安全健康管理工作长效机制，扎实推进健康企业创建工作，实现了对职业病的早预防、早发现、早控制，保障了职工健康权益和生命安全，2021 年，荣获省级健康企业建设示范单位。

二、主要做法

（一）健全组织体系，提升管理水平。公司成立了“健康企业建设工作领导小组”，下设办公室于安全环保监察部，配备专兼职人员 5 名，负责日常健康企业建设工作。制定了《健康教育与健康促进工作规划》，明确近期和中长期健康促进的目标任务及政策措施，先后召开健康企业建设启动会、宣传会、工作推进会、问题研讨会等各项会议 12 次，专题研究部署健康企业建设和职业病防治工作。编制、印发健康企业建设实施方案、工作计划等配套文件 21 项，建立劳动保护监督检查和职工职业健康管理制度 47 项，将健康企业建设、职业病防治工作、企业职工健康状况纳入职工代表会议程和工作报告，确保了各项工作措施落地见效，实现了健康企业建设流程规范、措施有效、职工满意。

商洛尧柏龙桥水泥有限公司文件

尧龙字〔2024〕5号

商洛尧柏龙桥水泥有限公司

关于成立职业卫生管理机构和人员任命的决定

公司各部门、车间：

为了预防、控制和消除职业病危害，防治职业病，保护我公司职工的职业健康及其相关权益，改善生产作业环境，做好职业卫生工作，促进我公司的经济可持续发展，根据《中华人民共和国职业病防治法》第二十条第一项的规定，经公司会议研究决定成立职业卫生管理机构，现将有关事项通知如下：

一、成立职业卫生领导小组

组长：姜涛

副组长：杨金设 段久强 何泰丽（工会主席）

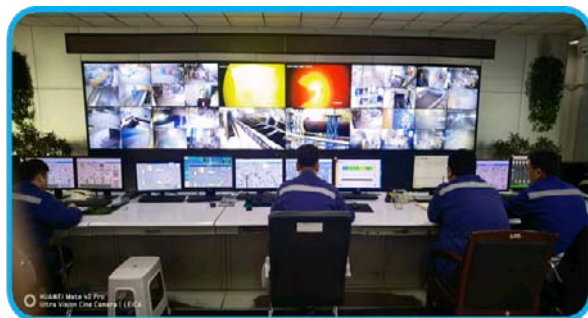
成员：高翔 黄源 代海红 冯旭吉 哲

第四十七节	职业卫生防治责任制度	198
第四十八节	职业病危害警示与告知制度	204
第四十九节	职业病危害项目申报制度	209
第五十节	职业病防治宣传教育培训制度	211
第五十一节	职业病防护设施维护检修制度	214
第五十二节	员工劳动安全与职业病防护用品管理制度	216
第五十三节	职业病危害监测及评价管理制度	221
第五十四节	建设项目职业卫生“三同时”管理制度	223
第五十五节	劳动者职业健康监护及其档案管理制度	225
第五十六节	职业病危害事故处置与报告制度	230
第五十七节	职业病危害应急救援与管理制度	233
第五十八节	岗位职业卫生操作规程	236

建立组织机构

健全完善规章制度

（二）加大资金投入，夯实健康基础。公司先后投入资金 3450 万元强化源头防控，在设计和建设过程中选用节能工艺、机械设备和先进可靠的 DCS 集散式计算机控制系统，提升安全远程化、智能化水平。同时，对生产系统进行了超低排放改造和升级，确保了排放污染物的有效控制，从根本上降低和消除职业有害因素对员工的影响。



自动化中央控制室

（三）强化培训教育，提升健康意识。通过张贴标语、悬挂图片、推送健康视频等方式，组织在各部门开展健康教育系列培训，内容涉及安全急救、职业 21 病防治、心理健康、生理健康、生活健康等多个方面，使职工从理论上和认知上建立自我健康管理的思

想理念，让“健康企业”建设深入人心。同时，邀请心理健康专家进行心理健康辅导，配合县卫健局开展“职业病防治法宣传周活动”，通过健康知识的宣传，让每位员工知晓自己的体检结果和自身的健康状况。2024 年开展健康宣传 18 场次、健康教育讲座 6 次、组织职工开展职业危害事故应急救援演练 4 场次，受益员工 4256 人次，职业病防护健康知识和卫生防病知识知晓率达 98%以上。



开展职业健康安全培训教育

（四）优化工作环境，减少职业危害。加大对作业场所的设施设备更新、改造和提升，建立洗浴间等配套设施。在醒目位置设置公告栏，对产生严重职业病危害的作业岗位设置了警示标识，载明产生职业病危害的种类、后果、预防以及应急救治措施等内容；加强重点职业病和职业病危害因素监测，对可能发生急性职业损伤的有毒、有害工作场所，设置了报警装置、必要的泄险区、现场急救用品等。为员工配发劳动保护防护用品，组织上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查，保障员工健康满足岗位工作要求。



自动包装机



专用便携式粉尘噪声检测仪



回转窑系统安装隔音墙



风机房采用吸音材料降低噪音



职业危害告知



自动堆积门

（五）建立健康档案，保障员工健康。建立健全公司全员健康档案，掌握职工基本健康需求，建立健全职业健康检查和监护制度，按标准为职工配备符合职业病防治要求的个人防护用品，并做到定期维护、更换，确保合格有效，公司自成立以来未发生急性职业事件。职工个人健康档案建档率达 100%，公司与职工劳动合同签订率达 100%。



建立完善职工职业卫生管理“一人一档”

（六）环境保护为先，坚持绿色发展。始终坚持“环保、低碳、健康、文明”的发展理念，积极推进“废气超低排、废水零排放、固废不出厂”工作，厂区布局合理，生产厂区和宿舍、办公楼分开，忙碌的生产区和闲适的生活区形成鲜明的对比。生产区、生活区基础卫生设施齐全，环境整洁优美；生产性废水、废气、废渣和生活污水排放符合国家规定要求，未发生环境污染事故。



厂区环境干净整洁



专用洗扫洒水车

（七）强化人文关怀，打造健康企业。将健康企业管理理念、安全生产管理和公司文化有机结合，真正将日常管理“以人为本”

的理念落到实处，切实将“人是第一生产要素”树立在第一位置，为全体员工购买大病健康保险，每年开展全员健康体检。按照“三减三健”要求丰富食堂菜品、合理膳食。每年高温季节均组织开展“送清凉”活动，公司全员依法享受工伤、社会保险等待遇。建设职工文化之家、健身房、室外运动场、室内乒乓球桌等场所，组织开展户外爬山、健步走、马拉松、篮球、羽毛球、乒乓球比赛等活动，丰富员工业余生活。积极动员职工参与企业民主管理，以维护和保障自身的合法权益。职工幸福感、获得感、满意度大幅提升。



健康干净食堂



丰富文化体育活动



职工拔河赛



义务植树

三、推进成效

一是职工个人健康素养持续提升。“大健康”理念得以广泛传播，公司健康保障能力、职工健康防护意识明显提高。职工能够熟练掌握职业卫生防护设备和个人防护用品的使用方法，熟悉并掌握发生职业危害事故时开展救护和自救工作的基本方法和技

能。慢病人群由去年 16 人降至 9 人，其中，肥胖人群减少 12 人，降低了 20%，高血脂症人群减少 8 人，降低了 10%，BMI 指数正常率由 92%提高到 97%，员工整体精神面貌积极向上，工作效率持续提升。

二是企业实现健康绿色可持续发展。公司整体环境健康向好，厂区绿化面积达到 30000 平方米，绿化率达到 25%，被评为陕西省争做“职业健康达人”活动优秀组织单位。实现了厂区透绿、空间共享，全员健康生态圈基本形成，职工个人专业技能与健康管理水平得到均衡发展，健康企业建设成果惠及全体员工。增强了团队凝聚力、提升了企业形象，职工对企业的归属感和满意度持续上升，爱岗敬业精神进一步激发，极大的地促进了企业各项工作的开展。



三是企业社会责任得到落实。公司依法履行职业病防治法等相关法律定责任和义务，全面承担社会责任，组织员工参与助学、助残、帮扶共建、植树、无偿献血等志愿服务和社会公益活动，2024 年上缴税收 4700 万元，带动周边群众收入 900 万元。同时，积极发挥“健康企业”的影响力和示范引领作用，为全县经济社会高质量发展、为建设健康中国贡献龙桥力量。