附件3

全省中学生健康素养知识竞赛总决赛细则

本次全省中学生健康素养知识竞赛总决赛为期一天，由知识竞赛、知识演讲和技能展示三部分构成。

一、总决赛计分原则

本次竞赛设立团体奖和个人奖。个人奖分为演讲比赛奖和网络人气奖。

1、团体奖根据代表队三项比赛总分确定等级，设一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名，优秀组织奖 6 名。

团队总成绩（100%）=知识竞赛（35%）+健康科普演讲（30%）+技能展示（30%）+网络投票（5%）

2、个人奖根据个人演讲比赛得分排名设置一等奖1名， 二等奖2名，三等奖 3 名，最佳风采奖 3 名，优秀奖 3 名。同时根据网络投票评出最具人气选手 3 名。

二、总决赛具体规则

**1、知识竞赛**

**比赛形式**：

必答题（个人、团队）、抢答题和风险题三个环节。

**比赛规则:**

每支队伍基础分为100分

（1）必答题分个人必答题和团队必答题。个人必答题为单选题，每队每人1题，共3题；团队必答题为多选题，每队2题必答题，分两轮进行。每队1号选手答题结束后切换到下一队1号选手答题，依次类推，随后进入团队必答题。答题时间为10秒，答对加10分，答错不扣分。

（2）抢答题包含单选或多选题，共10题。抢得答题权后队伍每题答题时间为20秒，答对加10分，答错扣相应分值。

（3）风险题包含单选或多选题，每队两题，共两轮。共设有30分题、20分题、10分题，分值越高难度系数越大，参赛队伍可选择任意分值进行答题。两轮答题可选择相同分值进行答题，每只队伍派1名选手作答，答题结束轮换下一支队伍，直至最后一队答完，随后开始第二轮答题。每题答题时间为30秒，答对加相应分值，答错扣相应分值。

**规则说明：**

（1）个人必答题环节：每队每名选手均须回答 1 题，其他队员不得提示或补充答题。答题结束后说“答题完毕”，不得再修改答案；团体抢答题可团队协商，派一名选手答题，答题结束后说“答题完毕”，不得再修改答案。在规定时间内未能完成答题，则视为放弃回答权，不得分也不扣分。

（2）抢答题环节：每题选派 1 名队员负责回答，现场观众不得提示。答题结束后说“答题完毕”，不得再修改答案。在规定时间内未能完成答题，则视为回答错误，扣去相应分数。

（3）风险题环节：每队每题选派1名队员负责答题，其他队员可提示回答。答题结束后说“答题完毕”，不得再修改答案。在规定时间内未能完成答题，则扣除该题相应分值。两轮答题可更换答题选手。

**计分标准：**

该环节由场上现场答题最终累计得分为本轮得分，折算后的分数为该环节最终得分计入总分。该环节得分占全场总比分的35%。

**2、知识演讲**

**比赛形式:**

每队选派1名选手参加演讲比赛。参赛选手围绕健康教育主题自选题目进行演讲，时间为5分钟，可辅以演示道具、幻灯片、动画或视频短片（自备）等。

**比赛规则：**

（1）比赛前一晚由每队队长进行抽签（具体地点将另行通知），确定演讲顺序。

（2）电子文件提交：演讲比赛参赛选手于签到前一天将演讲PPT（或其他电子展示文件）报送至大赛组委会指定邮箱（[**15902972869@163.com**](mailto:15902972869@163.com)）。建立文件夹，名称统一设置为市、区名+演讲稿（如西安市演讲稿），将所有演讲所需要的材料放置于文件夹内，报送后不得再修改。

**规则说明:**

（1）选手参赛采用脱稿演讲，演讲时可选择站在讲桌后或在舞台上灵活走动。

（2）比赛顺序由抽签决定，选手迟到10分钟则视为弃权。主办方提供现场演讲需要的基本设备，如笔记本电脑、投影仪、翻页器（激光笔）、话筒等。此外，参赛选手可根据需要自带辅助道具来配合演讲。

（3）演讲时限为5分钟。在演讲进行到最后1分钟时，由工作人员举牌提醒，时间到即演讲结束。演讲时长少于4分钟或超出5分钟的，在本比赛环节中得分将有相应扣分。

**计分标准：**

该环节评分由专家评委打分该环节得分占总比分的30%。

在前3位选手演讲结束后评委统一开始打分，从第4位起逐个打分，以此类推。

**3、技能展示**

**比赛形式:**

根据大赛复习资料内容，每队现场抽题，主持人公布答题内容，参赛队准备时长5分钟，3名队员针对所抽题目内容进行现场技能展示及讲解，时间不超过8分钟。

**比赛规则:**

每支参赛队按顺序现场抽题，题目一旦被抽取不能更换，其他选手不得重复抽题。

**规则说明:**

（1）每队3名队员协作进行比赛。在上一队选手比赛过程中，其他选手在指定候场区等候，非比赛人员在观众席指定区域就坐，服从大赛秩序，不得提醒或干扰现场比赛。

（2）会务组提供现场道具。

（3）比赛进行时不可更换选手，答题完毕请说“展示完毕”，随即比赛即刻终止。

**计分标准:**

（1）该环节由专家评委现场打分，取评委打分的平均分作为参赛队伍本轮得分，折算分数后为该环节最终得分计入总分。该环节得分占总比分的30%。

（2）在前3位比赛结束后评委开始统一打分，从第 4 位起逐个打分，依次类推。

4、**网络人气投票环节**

**比赛形式**：每队的所有参赛队员以个人风采由网友进行投票。各代表队同时也已团体形式进行风采展示，由网友进行投票。投票通道为陕西百姓健康公众微信平台。

**比赛规则：**严谨违规刷票或其他不正当操作。每个微信号只可参与一次投票。

**规则说明:** 自投票链接生成后截止比赛当天,网友可为其喜爱的选手及代表队分别投票。

**计分标准：**网络人气投票个人风采前三名设奖。团队按网络投票数排名赋值计入团队比赛总分。

三、有关事项说明

**1、抽签说明**

（1）比赛队伍顺序、技能展示顺序以及健康科普演讲比赛顺序的赛前抽签均在大赛报到日19：00统一进行（具体地点以组委会通知为准），各队须派队长前往指定地点进行抽签。

（2）如无特殊情况，未按时前往指定地点进行抽签的队伍将取消比赛资格。

**2、签到说明**

（1）各队参赛选手及后援团必须遵守赛场秩序，服从大赛统一安排，在规定时间内进行赛前签到。

（2）各队选手必须按要求至比赛地点报到，调试 PPT 、视频、音乐、走台等。

（3）如无特殊情况，未按时进行签到的队伍将取消比赛资格。

**3、其他说明**

（1）各参赛队可统一着装；后援团可自备道具烘托比赛气氛或与选手衬托呼应，在主持人引导下，可以统一呼喊口号或鼓掌为选手加油鼓劲。会务组提供加油鼓掌的手板及代表队手持加油展板。

（2）所有选手必须全程参与大赛，大赛结束后将现场公布比赛名次、宣布奖项和颁奖。

（3）主办方享有对大赛活动的解释说明权。