

陕西省卫生健康委员会办公室

陕卫办食品函〔2022〕83号

陕西省卫生健康委员会办公室 关于开展2022年全民营养周暨“5·20” 中国学生营养日主题宣传活动的通知

各设区市、杨凌示范区、韩城市、神木市、府谷县卫生健康委（局），委相关处室，省疾病预防控制中心、省健康教育中心、省健康环境研究所，委直委管医疗机构，省营养学会，各相关单位：

为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》《全民科学素质规划纲要（2021-2035年）》《国民营养计划（2017-2030年）》，深入推进合理膳食行动、学生营养改善行动，根据国家卫生健康委《关于开展2022年全民营养周暨5·20”中国学生营养日主题宣传活动的通知》（国卫食品营便函〔2022〕62号）精神，现就我省开展2022年全民营养周和“5·20”中国学生营养日主题宣传活动有关事项通知如下：

一、活动时间和主题

（一）活动时间。2022年5月15-21日（5月第三周）是第8届全民营养周；5月20日是第33届“5·20”中国学生营养日。

（二）活动主题。2022年全民营养周传播主题为“会烹会选 会看标签”，宣传口号为“健康中国 营养先行”“膳食新

指南 健康常相伴”；“5·20”中国学生营养日的主题为“知营养 会运动 防肥胖 促健康”。各地各单位可结合居民营养健康知识知晓率调查结果，因地制宜，根据新冠肺炎疫情防控形势，自定形式，开展特色活动。

二、宣传内容

（一）全民营养周。以膳食指南的核心信息为依托，突出食物、膳食和营养健康知识及技能传播，以全民动员为目的，充分调动全省营养行业资源，全面提升公民健康素养和科普公共服务能力，为全民营养素质提高和健康陕西建设做贡献。2022年主要内容为：贯彻落实《“健康陕西2030”规划纲要》《国民营养计划（2017-2030年）》，开展《中国居民膳食指南（2022）》核心信息宣传教育，推动《陕西省营养健康食堂（餐厅）创建方案》实施。促进国民健康饮食习惯的形成和巩固，培养健康选择、健康烹饪行为，将合理膳食行动落到实处。

全民营养周 Logo 为永久标识，如下图所示：



（二）“5.20”中国学生营养日。“5·20”中国学生营养日以提高儿童青少年健康水平和素养为核心，以促进儿童青少

年吃动平衡为重点，强化政府、社会、个人责任，推进家庭、学校、社区医疗机构密切协作。2022年主要内容为：贯彻落实《“健康陕西2030”规划纲要》《国民营养计划（2017-2030年）》《学校食品安全与营养健康管理规定》有关要求，以《中国儿童青少年肥胖防控实施方案》为指导，传播《儿童青少年营养与健康指导指南（2022）》核心信息，大力普及营养健康和身体活动知识，优化儿童青少年体重管理服务，推动肥胖防控支持性环境建设，有效遏制超重肥胖流行，促进儿童青少年健康成长，助力健康中国、健康陕西建设。

“5·20”中国学生营养日 Logo 为永久标识，如下图所示：



“5·20”中国学生营养日

三、活动安排

（一）省级层面

1. 承上启下。积极关注并传播中国营养学会官网和微信公众号“中国营养界”发布的2022年全民营养周主题宣传工具包和中国学生营养与健康促进会官网和微信公众号“中国学生健康”主题海报和工具包，为全省活动参与单位提供指导。

2. 举行启动仪式。由省卫生健康委指导，省营养学会、省疾控中心等单位于5月中旬在西安举行陕西省2022年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动启动仪式，最终

举办形式将依据西安市疫情防控形势确定。届时请委相关处室负责同志，委直委管医疗机构、省疾控中心、健康教育中心分管负责同志参加活动，并邀请省级相关单位负责同志，以及学术机构、学校代表、行业企业、新闻媒体等各界代表参加活动。

3. 组织开展主题传播活动。

(1) 线下活动。全民营养周和“5·20”中国学生营养日期间，按照疫情防控要求，线下联动各级医院、疾控中心、高校、科研院所、相关企业及其他有关机构，通过进社区、进乡村、进学校、进超市、进餐厅“五进”活动，采取讲座、义诊、咨询、电子屏幕展示、海报张贴、宣传折页自取等多种形式，围绕全民营养周传播主题“会烹会选 会看标签”，推动国民健康饮食习惯形成和巩固，培养健康选择、健康购物行为，将合理膳食行动落到实处。围绕“5·20”中国学生营养日传播主题“知营养 会运动 防肥胖 促健康”，大力普及营养健康和身体活动知识，促进儿童青少年健康成长，助力健康陕西建设。

(2) 线上活动。组织动员广大营养健康科技工作者、营养师发挥主力军作用，广泛传播新版中国居民膳食指南核心信息，踊跃参与科普文章、视频、海报等内容产出，利用省市各级卫生健康行政部门官网、手机短信、主流媒体和各单位官方网站、微博、微信公众号等平台，宣传全民营养周主题相关内容，提升我省全民营养周社会影响力和全民参与度。

(3) 由省健康教育中心、省健康环境研究所依托陕西《百姓健康》等系列栏目，利用报纸、杂志、新媒体、12320 热线等资源，大力开展合理膳食、全民营养周和“5·20”中国学生营养日传播主题等健康科普知识宣传活动，使营养健康科普知识深入千家万户。

(4) 由省疾控中心利用“陕西疾控”微信公众号及网站等平台推出系列营养宣传内容，同时印制、发放相关宣传材料。

(5) 由省营养学会组织开展：“慧吃慧动惠健康”科普作品有奖征文活动，“惠烹惠选”健康膳食达人大挑战，“知食就是力量”营养科普演讲比赛和营养专家“三秦营养大讲堂”活动。

(二) 市县层面

1. 启动仪式。围绕 2022 年全民营养周和“5·20”中国学生营养日主题，各地可结合实际，自行举办地方启动仪式，与省级主场仪式形成呼应，邀请当地相关单位负责同志、专家学者、学校代表和协（学）会代表出席；也可适当动员组织专家咨询、讲座、演讲等，联合主流媒体和新媒体开展传播活动。

2. 线下活动。建议各市县联动各级营养学会、营养师协会及其他有关机构，通过电子屏幕展示、海报张贴、宣传折页自取，以及社区居民、学校家长微信群发布等多种形式广泛动员开展科普及公益活动，落实好营养科普知识进社区、进乡村、进学校、进超市、进餐厅“五进”活动。

3. 线上活动。组织动员广大营养健康科技工作者、营养师发挥主力军作用，增加线上传播活动的策划力度，广泛传播新版中国居民膳食指南核心信息，踊跃参与科普文章、视频、海报等内容产出，利用手机短信、当地主流媒体和各单位官方网站、微博、微信公众号等平台宣传全民营养周、“5·20”中国学生营养日主题相关内容，提升社会影响力和全民参与度。

四、活动要求

（一）提高认识，加强领导。各市县要高度重视全民营养周和“5·20”中国学生营养日宣传活动，将其作为深入推动实施《健康中国行动（2019-2030年）》《全民科学素质规划纲要（2021-2035年）》《国民营养计划（2017-2030年）》和《“健康陕西2030”规划纲要》，履行政府、部门和行业职责，带动全社会共同参与和促进营养健康科普宣教活动、普及营养健康知识、提升营养健康素养的重要举措，切实提高思想认识，加强组织领导，统筹协调各方力量，参照省级层面活动，结合实际，制定工作方案，精心组织实施，统筹安排，确保活动顺利开展。

（二）紧扣主题，深入宣传推广。各地各单位要围绕主题、突出重点，配合国家和省级层面的主题宣传活动，积极传播《中国居民膳食指南（2022）》《预包装食品营养标签通则》《餐饮服务食品营养标识指南》核心信息，逐步落实国家《营养与健康学校建设指南》和《陕西省营养健康食堂（餐厅）创建方案》，强化宣传合理膳食对于增强免疫、防控疾病的重要意义，关注

学生营养与健康，加快推动大众参与程度，培育健康选择、健康烹饪意识和习惯，树立健康饮食新风，助力健康陕西建设。

（三）广泛动员，增强活动时效。各地要强化部门协作，鼓励和引导专业机构、行业协（学）会以及新闻媒体等多方力量，发挥专家学者、营养（技）师、疾控人员、医务人员等专业和行业队伍作用，从单位、社区（村）、学校、家庭和个人等不同层面行动起来，开展丰富多彩、群众互动性强的传播活动。结合当前新冠肺炎疫情防控形势，利用本地多种宣传平台和渠道，积极创新方式方法，强化精准传播与参与互动，形成政府积极主导、社会广泛参与、人人尽责尽力的良好局面。

（四）及时总结，形成交流常态。各地要以全民营养周和“5·20”中国学生营养日为引领，及时总结宣传活动的成效和经验，发挥先进典型的示范和带动作用，探索将普及营养健康知识、传播营养健康理念纳入经常性宣传教育工作，深化集中宣传与日常宣传的有机结合，推动形成可持续的营养健康科普交流活动常态化路径。

各地活动开展情况要以市为单位，于6月10日前向省营养学会提交书面总结材料、影像资料及媒体报道资料，并填写《2022年全民营养周活动总结表》（见附件）。

省卫生健康委食品处联系人：刘小涛 马凌

联系电话：029-89620651 029-89620639

省疾控中心联系人：赵璐 赵静璐

联系电话：029-82230113 15829734151

邮箱：814529683@qq.com

省营养学会联系人：郭青文

联系电话：18681890659

邮箱：sxsyyxh@163.com

附件：2022 年全民营养周活动总结表

陕西省卫生健康委办公室

2022年4月25日

(信息公开形式：主动公开)



附件

2022 年全民营养周活动总结表

报送单位			
联系人			
联系人手机			
电子邮箱			
发文单位	(是否下发红头文件, 如没有发文请忽略)		
活动次数	进社区		受众人数
	进乡村		
	进学校		
	进超市		
	进餐厅		
	医院义诊		
	电视、网络、 广播等媒体		
	其他		
	总计		总计
宣传方式	<input type="checkbox"/> 进社区 <input type="checkbox"/> 进校园 <input type="checkbox"/> 进部队 <input type="checkbox"/> 医院义诊 <input type="checkbox"/> 扶贫 <input type="checkbox"/> 讲座 <input type="checkbox"/> 广播站 <input type="checkbox"/> 健康跑 <input type="checkbox"/> 演讲竞赛 <input type="checkbox"/> 发放宣传材料 <input type="checkbox"/> 展板、海报 <input type="checkbox"/> 其他(请注明):		
举办启动仪式	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
活动总天数	<input type="checkbox"/> 1天-3天 <input type="checkbox"/> 4天以上		

开发科普作品	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
科普作品名称		
科普作品附件	上传附件	
专家人数		
科技人数		
覆盖社区数量		
覆盖村落数量		
参与单位名录		
省级营养学会		
疾控中心		
省级营养学会分支机构 (分会、工作委员会)		
医院、 卫生服务中心		
市、县、地级营养学会 及其他学会类		
协会类		
学校		
幼儿园		
企业		
其他		

参与媒体名录		
媒体名录		报道总篇数
电视台		
广播台		
纸媒		
网媒		
自媒体		
其他		
活动总结（言简意赅，突出特色和亮点）		
附件 (需单独创建 文件夹)	<ol style="list-style-type: none"> 1.照片单独提供，请勿附在 word 文档。保证照片清晰度，大小需 1M 或以上（如有领导出席，请务必提供照片并命名）。 2.每张照片单独命名，格式如下：时间+地点+人物+事件。 3.每个类别最多提供 10 张照片：如领导出席活动、启动仪式、现场活动照片等。 4.报道截图（每个媒体类别，最多 10 张）。 5.活动视频（如果有，请提供）。 6.任何上传图片都有可能被“全民营养周画册”选用，请选择有特点的图片，明显标记全民营养周，且不帶任何其他标记。 	

抄送：陕西省教育厅。

陕西省卫生健康委办公室

2022年4月25日印发

校对：马凌